

Cuadernillo de actividades

ATENCIÓN
SOSTENIDA, SELECTIVA Y DIVIDIDA.



Instrucciones

En este cuadernillo se presentarán diversos ejercicios para trabajar los distintos tipos de atención.

Son actividades que pueden realizar niños y adolescentes.

Hay que recordar que para una mejor respuesta, el adulto a cargo debe involucrarse en cada ejercicio, ya que el niño o adolescente sentirá una mayor motivación si el adulto realmente se ve interesado en la actividad.

@pintandosonrisasmexico



EJERCICIO 1

Instrucciones: En el siguiente texto tacha todas las "a" que encuentres.

Aquel día de verano en la playa, los vacacionistas estaban muy animados, ya que el mar estaba calmado, el cielo no tenía nubes negras y todo parecía perfecto para pasar el día nadando y jugando en la arena.

Siendo el primer fin de semana de vacaciones, muchos niños y jóvenes habían llegado con sus padres y tíos para disfrutar hasta la noche, ya que un grupo de campistas haría una gran fogata para que todos asaran salchichas y malvaviscos.

Instrucciones: En el siguiente texto tacha todas las "o" que encuentres.

Comer alimentos nutritivos es muy importante, y no solamente porque lo digan las mamás o las tías, sino porque la alimentación correcta es la que nos ayudará a crecer y vivir sanos por más tiempo.

Es por eso que no se debe consumir: refrescos embotellados, alimentos procesados, harinas y comidas con azúcar.

La mejor manera de ser saludables es poner atención a todo aquello que comemos, recuerda: eres lo que comes.

@pintandosonrisasmexico



+52 999 113 7019

www.pintandosonrisas.top

Instrucciones: En el siguiente texto tacha todas las "a" y las "b" que encuentres.

El dragón apareció en el cielo, captando la atención de quienes desde el suelo lo observaban.

Su cuerpo negro estaba cubierto por escamas de color plata y sus poderosas y enormes alas se abrían tanto que el sol desaparecía.

El dragón tenía un jinete que, sentado en su lomo, dirigía su camino hasta un prado junto al castillo. Cuando las patas de dragón tocaron suelo, tembló. El jinete bajó del dragón mientras los murmullos de los presentes se callaban. Al quitarse el casco, una cabellera oscura y larga apareció: Era una chica la que había llegando montando a la enorme bestia.

Pero, ¿quien era ella?

—Mi nombre es Birka y he venido a desafiar a su princesa. Libraremos una batalla en los cielos, ella en su dragón y yo en el mío.

El silencio se mantuvo y solo se podían escuchar los cascos de caballos que se acercaban corriendo por el camino que conectaba al castillo.

Entre los recién llegados estaba ella, la princesa que venía a pelear.

@pintandosonrisasmexico



+52 999 113 7019

www.pintandosonrisas.top

EJERCICIO 2

Instrucciones: Subraya la palabra mal escrita.

Para preparar un delicioso licuado de plátano se debe:

● echar a una licuadora dos plátanos maduros, 300 ml de leche, media cucharada de vainilla, dos cucharadas de avena y licuar.

● Puedes acompañar el licuado con frutas como: manzana, uvas, mora, melón, papaya o fresas.

● @pintandosonrisasmexico

● Alejandro Magno nació en Macedonia varios siglos antes de Cristo. Es considerado el más grande conquistador de todos los tiempos, ya que su imperio se extendió por todo el mundo conocido en ese entonces, logrando así que la cultura helénica se impregnara en un gran número de civilizaciones. La herencia de este gran emperador llega a nosotros en el siglo XXI.



EJERCICIO 3

Instrucciones: Para esta actividad es necesario que el padre o maestro lea en voz alta. El niño o adolescente deberá saltar cuando escuche una palabra que empiece con la letra "m".

Es normal que en la granja el trabajo empiece desde muy temprano todas las mañanas. El granjero y su familia se levantan para alimentar a las gallinas, a las vacas, a los caballos y a las ovejas.

Además de que deben recoger mandarinas, limones, manzanas, naranjas, melones y sandías.

A los hijos del granjero les gusta pasar sus vacaciones montando a caballo, tomando agua del manantial y mirando las estrellas cada noche.

Es muy común ver visitantes llegando a comprar todo lo que la granja produce, además de que muchas personas trabajan con el granjero y su familia.

@pintandosonrisasmexico



+52 999 113 7019

www.pintandosonrisas.top

EJERCICIO 4

Instrucciones: Para esta actividad es necesario que el padre o maestro lea en voz alta. El niño o adolescente deberá aplaudir cuando escuche un número 2, siempre y cuando antes del 2 se mencione un número 5.

Ejemplo: 3, 7, 9, 5, 2 (aplauso). 4,6,3, 2 (sin aplauso).

Se recomienda realizar este ejercicio todos los días.

9, 1, 7, 9, 4, 6, 2

SIN APLAUSO

8, 4, 3, 7, 5, 2

CON APLAUSO

6, 4, 8, 3, 7, 5, 2

CON APLAUSO

1, 3, 6, 8, 4, 9, 2

SIN APLAUSO

9, 6, 8, 5, 3, 1, 5, 2

CON APLAUSO

@pintandosonrisasmexico



EJERCICIO 5

Instrucciones: Para esta actividad es necesario que el padre o maestro lea en voz alta. El niño o adolescente deberá repetir la secuencia de palabras. Si se equivoca deberá empezar de nuevo. Se recomienda realizar este ejercicio todos los días.

@pintandosonrisasmexico

Pato, perro, gato, tucán.

Cocodrilo, araña, serpiente, rata.

Unir las dos secuencias, el niño deberá mencionar los 8 animales.

Rojo, verde, azul, morado.

Amarillo, gris, naranja, blanco.

Unir las dos secuencias, el niño deberá mencionar los 8 colores.

Fresa, mango, uva, melón.

Papaya, durazno, plátano, sandía.

Unir las dos secuencias, el niño deberá mencionar las 8 frutas.



EJERCICIO 6

El niño o adolescente debe hacer una sentadilla cuando escuche una palabra que empiece con la letra "p".

Cuando el timbre sonó, todos los alumnos gritaron de emoción: ¡por fin empezaban las vacaciones de verano!

Pablo no podía dejar de pensar que al día siguiente se iría junto a sus primos a la playa, a pasar un par de semanas disfrutando del sol y la arena, nadando, durmiendo en una casa de campaña, comiendo salchichas asadas en la fogata y siendo totalmente feliz.

Pablo corrió con su mochila por la acera, siguiendo la avenida que conectaba hasta el lavado de autos de su papá. Cuando llegó al lugar, se cambió rápido de ropa y empezó a tomar nota de los clientes que dejaban sus coches para lavar, mientras su padre lo observaba atento.

Pablo había logrado terminar su segundo año de secundaria y la condición que su papá le puso para ir de vacaciones con sus primos, fue que cada tarde después de clases debía ayudar al menos una hora en el negocio familiar.

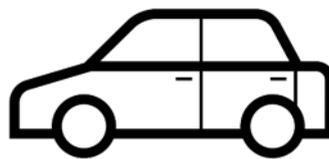
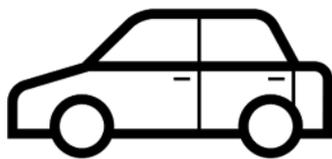
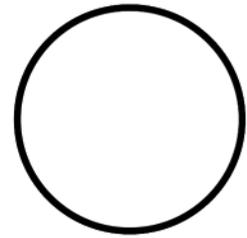
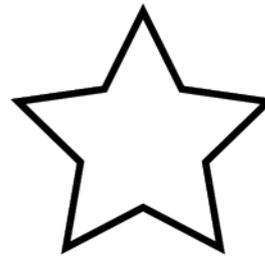
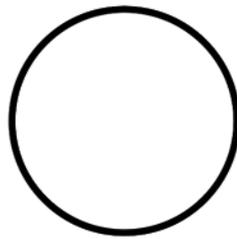
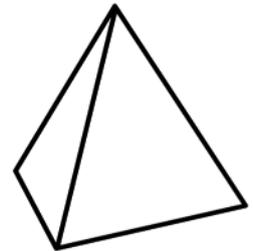
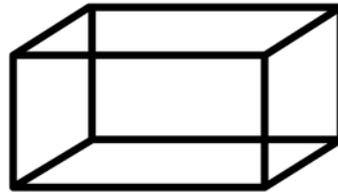
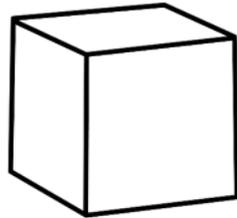
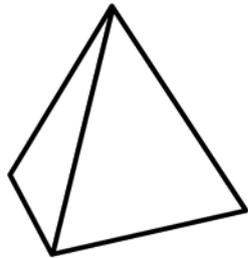
Pablo lo había conseguido, había pasado los últimos tres meses ayudando y cumpliendo con sus tareas del colegio y por fin, al día siguiente, empezarían las mejores vacaciones de su vida.

@pintandosonrisasmexico



EJERCICIO 7

El niño o adolescente deberá colorear la figura que se repita.

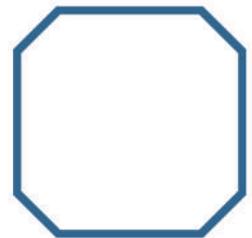
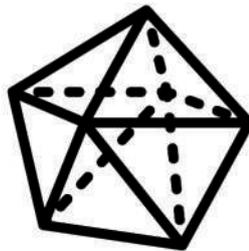
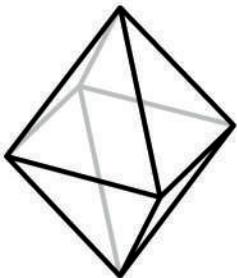
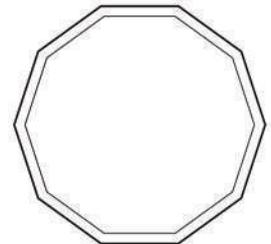
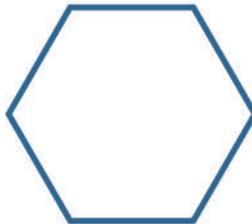
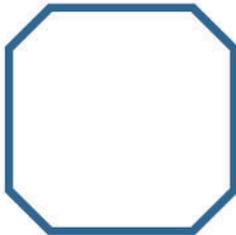
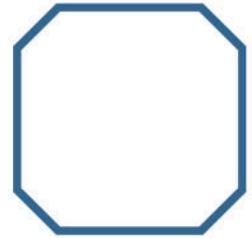
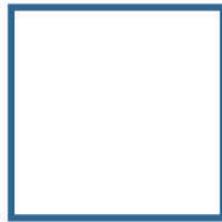
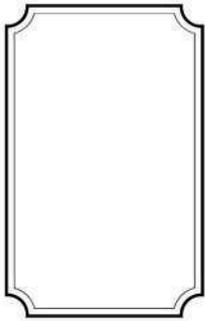
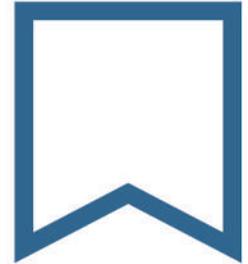
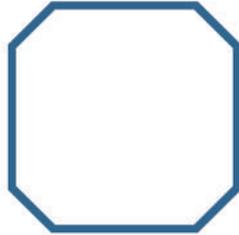
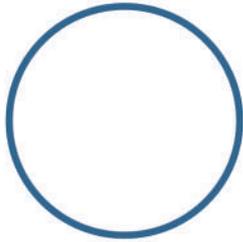


@pintandosonrisasmexico



EJERCICIO 8

El niño o adolescente deberá colorear las imágenes iguales.

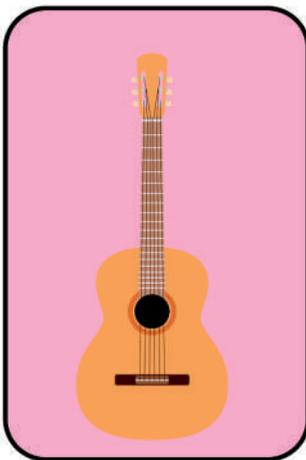
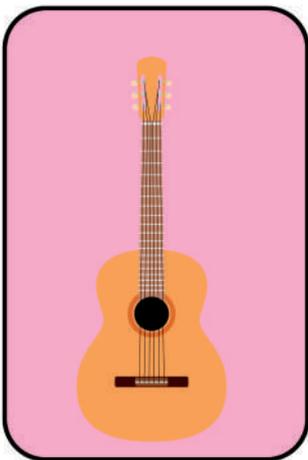
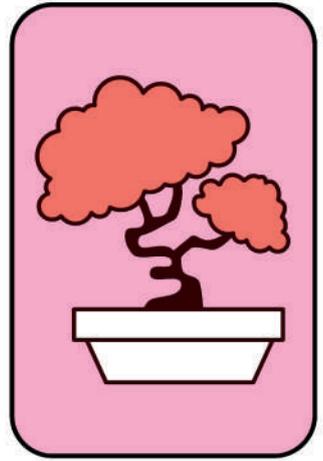
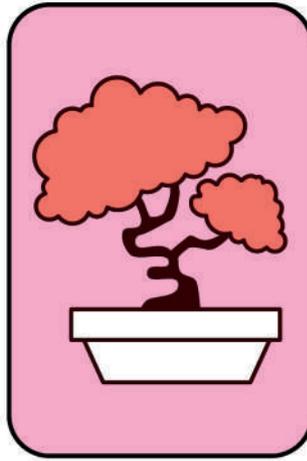


EJERCICIO 9

Recorta y juega el memorama. El grado de complejidad va aumentando según cuantas tarjetas se coloquen sobre la mesa.

@pintandosonrisasmexico





@pintandosonrisasmexico



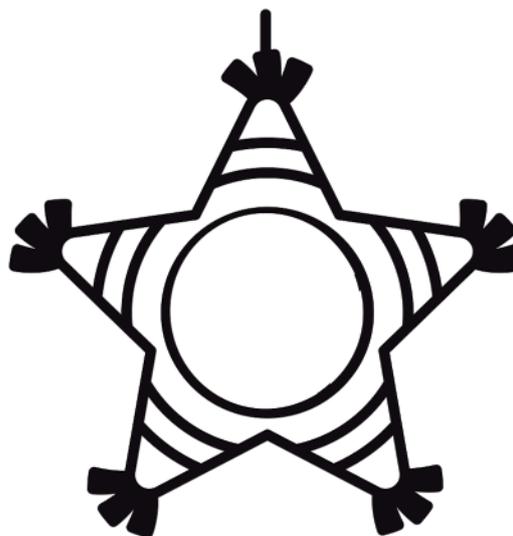
+52 999 113 7019

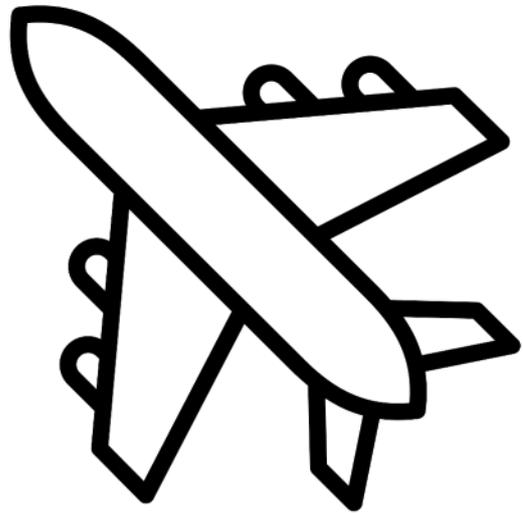
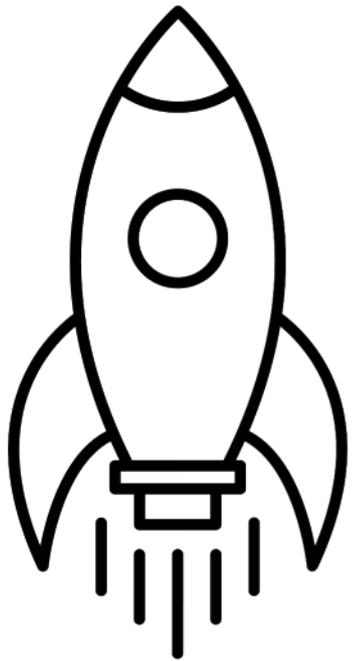
www.pintandosonrisas.top

EJERCICIO 10

Copia la figura en el cuadro de abajo

@pintandosonrisasmexico





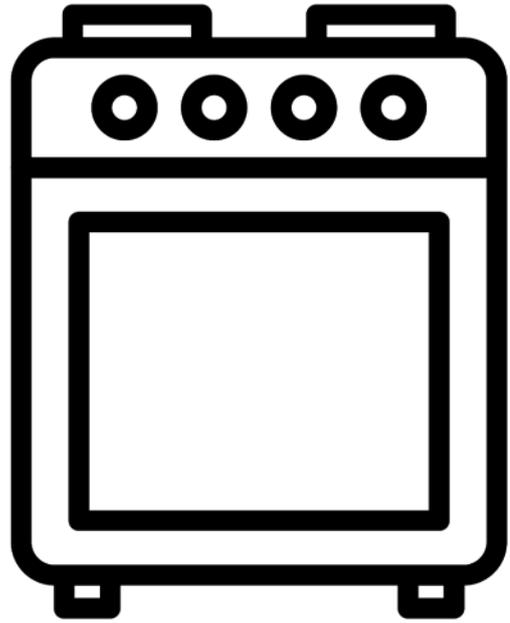
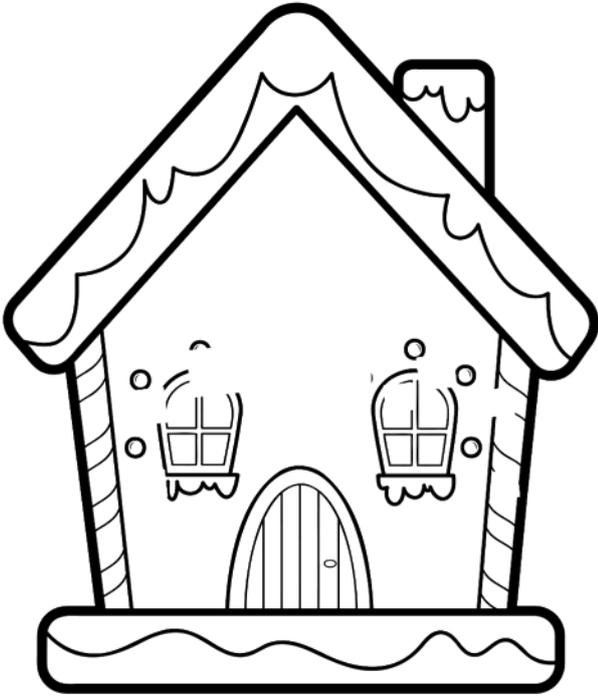
@pintandosonrisasmexico



 +52 999 113 7019

www.pintandosonrisas.top

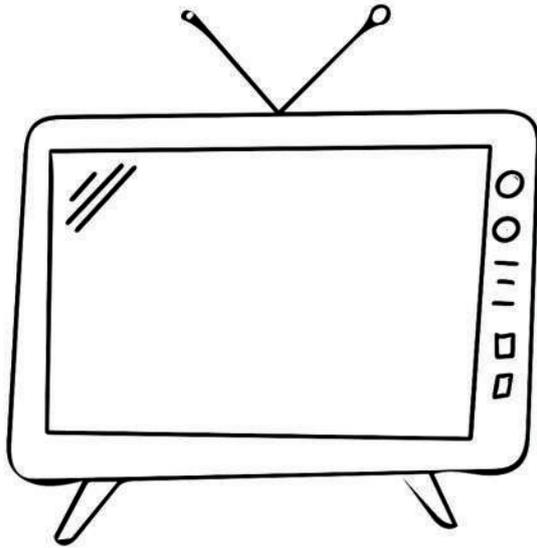
@pintandosonrisasmexico



 +52 999 113 7019

www.pintandosonrisas.top

@pintandosonrisasmexico



 +52 999 113 7019

www.pintandosonrisas.top

EJERCICIO 11

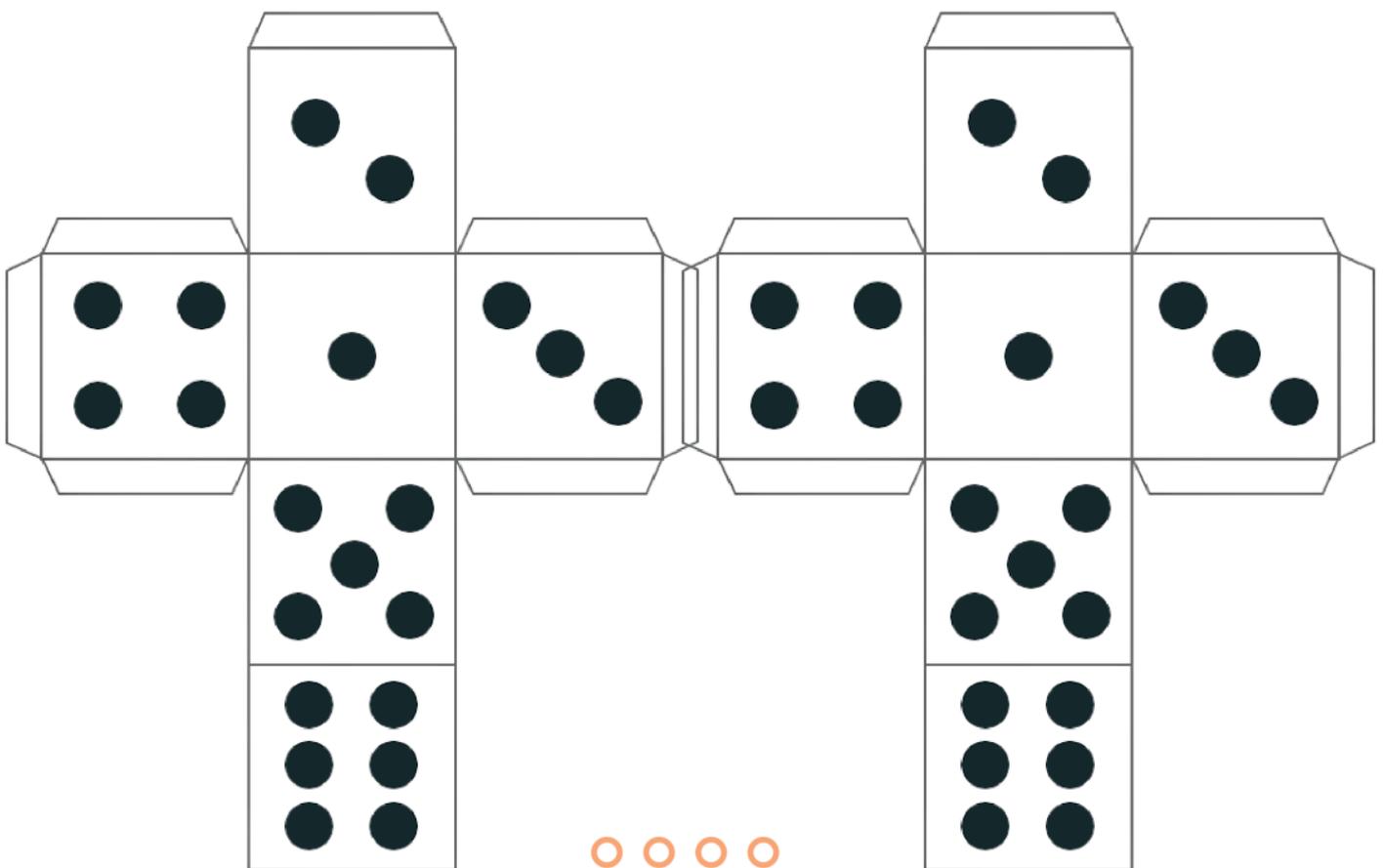
Para jugar en familia. Recorta los dados y empieza el juego: cada vez que en los dados aparezcan el 6 y/o el 1, se deberá memorizar una secuencia de números. Ejemplo:

El primer jugador dirá tres números al azar (en caso de tener 6 o 1 en su tiro de dados).

El segundo jugador debe mencionar los tres números anteriores y agregar un número más (en caso de tener 6 o 1 en su tiro de dados).

El tercer jugador debe mencionar los cuatro números anteriores y agregar un número más (en caso de tener 6 o 1 en su tiro de dados).

Así sucesivamente.



@pintandosonrisasmexico

EJERCICIO 12

Coloca los números en los cuadros según su equivalencia y realiza las operaciones según corresponda.

@pintandosonrisasmexico

F=5

R=2

G=4

K=8

$$\begin{array}{ccccccc} \square & + & \square & - & \square & \times & \square & = & \square \\ \text{G} & & \text{K} & & \text{F} & & \text{R} & & \end{array}$$

H=3

J=6

L=2

Z=10

$$\begin{array}{ccccccc} \square & - & \square & \times & \square & + & \square & = & \square \\ \text{Z} & & \text{J} & & \text{L} & & \text{H} & & \end{array}$$

H=3

J=6

L=2

Z=10

$$\begin{array}{ccccccc} \square & - & \square & \times & \square & + & \square & = & \square \\ \text{Z} & & \text{J} & & \text{L} & & \text{H} & & \end{array}$$



F=5

R=2

G=4

K=8

$$\square + \square - \square \times \square = \square$$

G K F R

H=3

J=6

L=2

Z=10

$$\square - \square \times \square + \square = \square$$

Z J L H

H=3

J=6

L=2

Z=10

$$\square - \square \times \square + \square = \square$$

Z J L H

H=3

J=6

L=2

Z=10

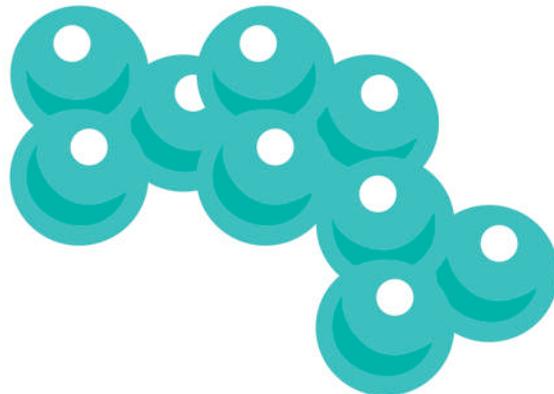
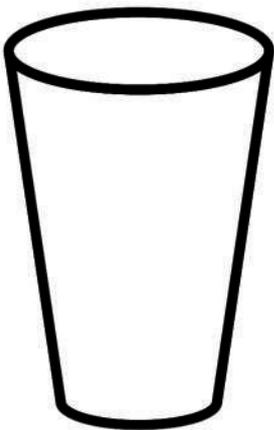
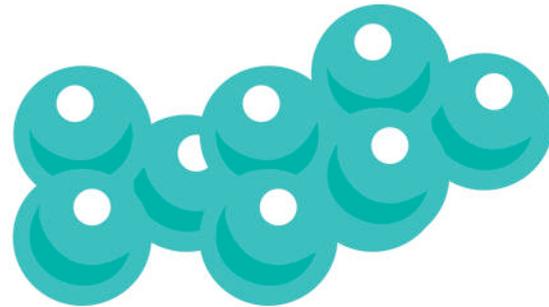
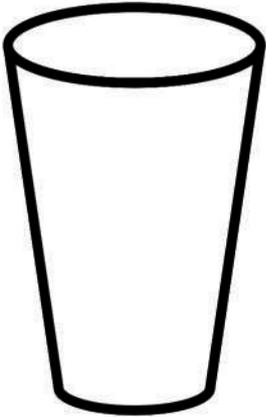
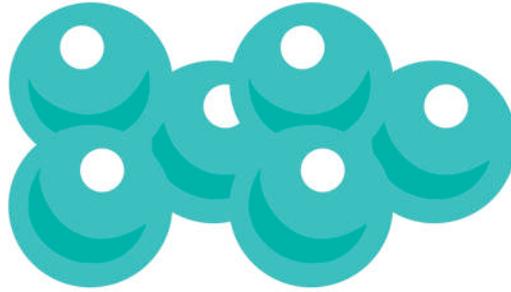
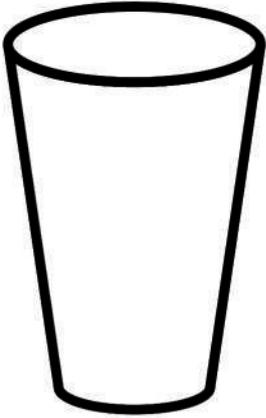
$$\square - \square \times \square + \square = \square$$

Z J L H

EJERCICIO 13

Colorea dentro del vaso el número de canicas que se indica.

@pintandosonrisasmexico



EJERCICIO 14

Escribe sobre la línea los números de forma contraria, así como se muestra el ejemplo.

@pintandosonrisasmexico

789

987

2354

14785

3657

235

4789

25454

36910

69875

63248

226569864

365478

26471

69637413

32546

6975843

○ ○ ○ ○



Escribe sobre la línea los las palabras de forma contraria, así como se muestra el ejemplo.

@pintandosonrisasmexico

paloma águila rana

león ratón mono loro

árbol roca cerillo vela

rosa boca anillo pluma hielo

boa bhúo burro becerro

abeja alacrán araña asno

oso oro aro prado

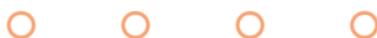
baño sala comedor cocina

piña plátano uva fresa lima

brincar cantar volar

gato grillo gavilán

moneda billete cartera



EJERCICIO 14

Encuentra cual es la pieza que completa la imagen.



@pintandosonrisasmexico

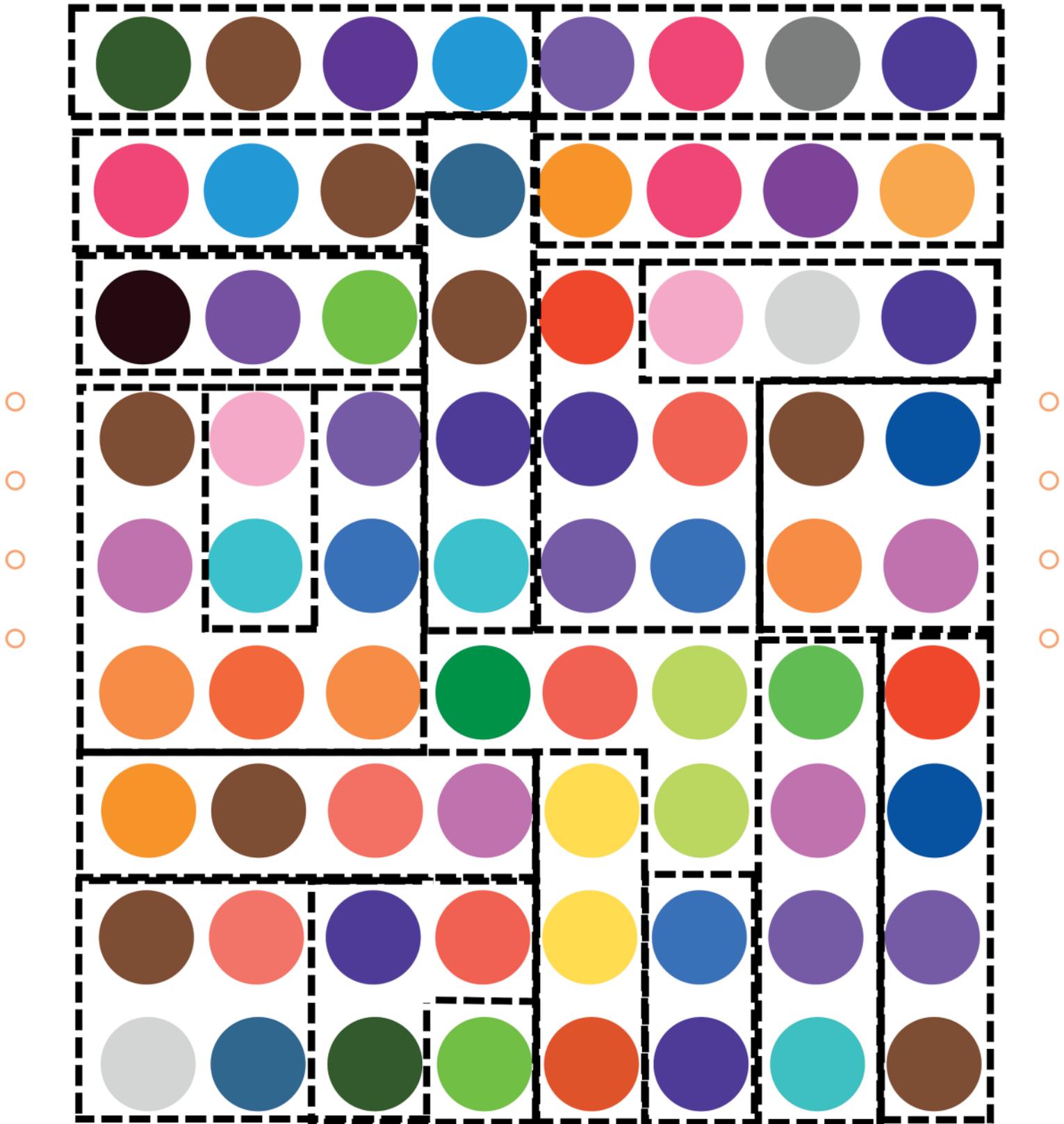


+52 999 113 7019

www.pintandosonrisas.top

EJERCICIO 15

Recorta por la línea punteada los grupos de círculos del siguiente apartado.



@pintandosonrisasmexico



+52 999 113 7019

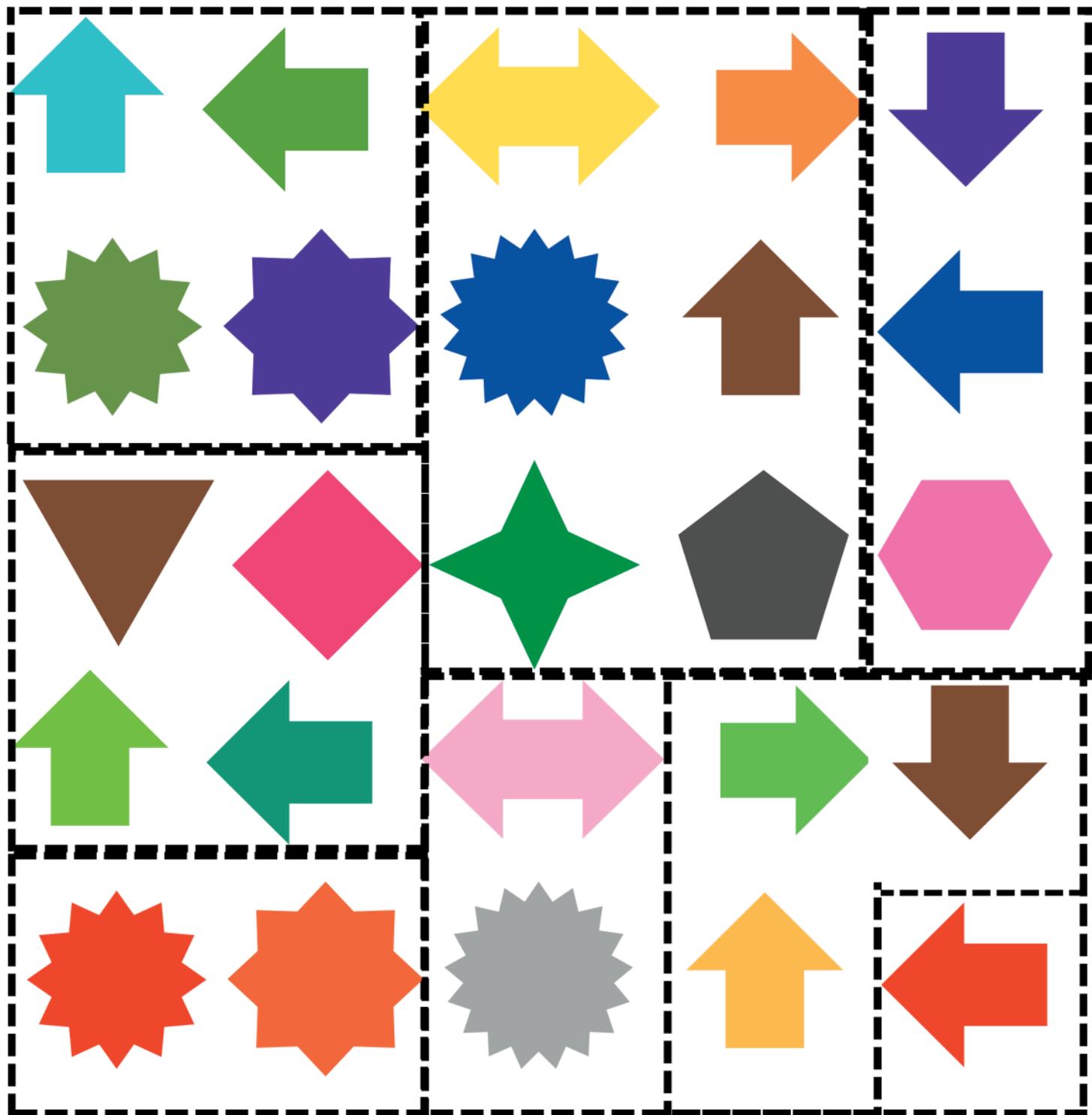
www.pintandosonrisas.top

Utiliza las fichas recortables del apartado anterior y encuentra el patón.

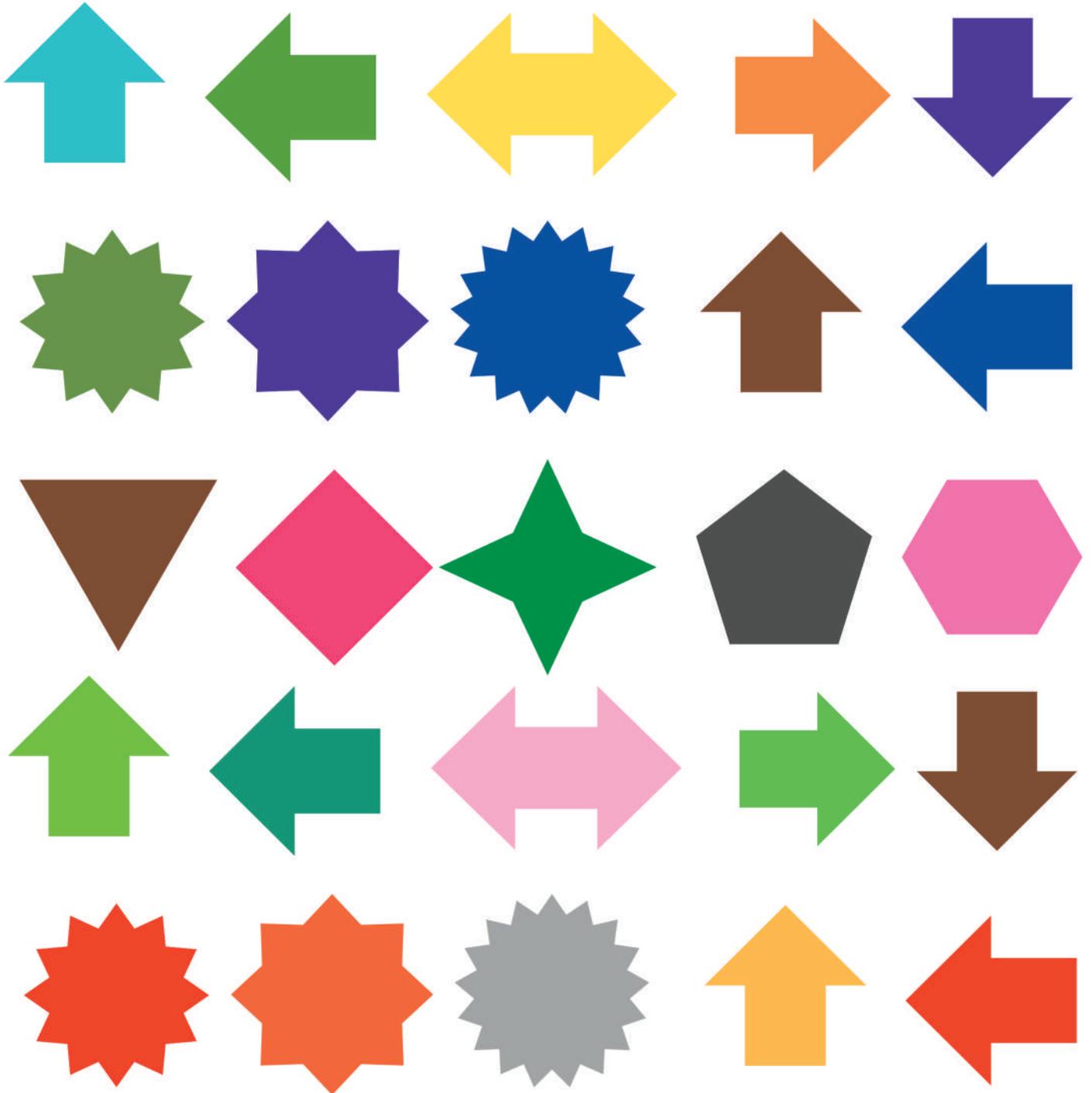
@pintandosonrisasmexico



@pintandosonrisasmexico



@pintandosonrisasmexico



EJERCICIO 16

1. Descubre los 3 cuadros que son diferentes.

@pintandosonrisasmexico

A H Y B T O
U O L P O K
6 G T K 8 Ñ 6
G 5 ? P Ñ 9 L
9 0 M 6 I T O

A H Y B T O
U O L P O K
6 G T K 8 Ñ
U G 5 ? K Ñ 9
L 9 0 M 6 I Ñ

A H Y B T O
U O R P O K
6 G T B 8 Ñ 6
G 5 ? P Ñ 9 L
9 0 M 6 Y T O

A H Y B T O
U O L P O K
6 G T K 8 Ñ 6
G 5 ? P Ñ 9 L
9 0 M 6 I T O

A H Y B T O
U T L P O K
6 R T K 8 Ñ 6
G 5 ? P N 9 L
9 0 M 6 I T O

A H Y B T O
U O L P O K
6 G T K 8 Ñ 6
G 5 ? P Ñ 9 L
9 0 M 6 I T O

1. Señale en el cuadro inferior los números o letras diferentes a las escritas en el superior.

@pintandosonrisasmexico

A	8	A	R	R	U	A	8	A	R	R	U	R	R	U
B	2	B	T	Y	E	B	2	B	T	Y	E	T	Y	E
T	P	T	Y	7	S	T	P	T	Y	7	S	Y	7	S
H	J	H	H	9	W	H	J	H	H	9	W	H	9	W
Y	U	Y	G	0	Q	Y	U	Y	G	0	Q	G	0	Q
E	Y	E	5	?	F	E	Y	E	5	?	F	5	?	F
5	9	5	N	D	G	5	9	5	N	D	G	N	D	G
7	7	7	Ñ	E	Y	7	7	7	Ñ	E	Y	Ñ	E	Y
8	F	8	P	W	6	8	F	8	P	W	6	P	W	6
O	3	O	0	3	7	O	3	O	0	3	7	0	3	7
4	F	4	3	G	8	4	F	4	3	G	8	3	G	8

A	8	A	R	R	U	A	K	A	R	0	Q	R	R	U
B	2	B	T	Y	R	Y	2	O	T	Z	E	3	Q	Q
T	P	Y	Y	7	S	T	K	T	Y	7	S	Y	7	S
H	J	Y	H	9	W	H	J	Ñ	8	9	W	H	9	W
D	U	E	8	0	7	Y	U	Y	G	0	Q	G	0	Q
5	R	5	N	8	F	J	Y	E	5	?	G	5	?	6
7	7	7	Ñ	D	G	5	9	P	N	D	G	N	D	G
8	F	8	U	E	Y	7	L	7	9	X	Y	5	E	Y
O	3	O	0	W	6	8	F	8	P	W	6	P	2	6
4	F	4	3	3	7	O	3	O	0	3	7	0	3	7
4	F	4	4	G	8	4	F	4	3	G	8	3	G	8