



JUGANDO CON EMOCIONES

VOL.7



Colaboraciones



Este material ha sido creado en colaboración con
@pintandosonrisasmexico, @clubkire, @compartiendocontigo,
@divertilandia, @educacionconsciente, @elsalondepablo,
@patitosfelices, @miabcedario.



Todos los derechos reservados.



52+ 999 113 70 19



@pintandosonrisasmexico



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas

Emociones y sentimientos

Juego de bandas para la cabeza

Necesitarás:

- Las bandas para la cabeza de emociones y sentimientos
- Las tarjetas de emociones y sentimientos
- Velcro o similar
- Tijeras

Cómo jugar:

1. Se puede jugar en grupos de cuatro o por parejas.
2. Imprime las bandas y las tarjetas.
3. Coloca las tarjetas boca abajo en la mesa.
4. Los niños, por turnos, seleccionan una tarjeta y la colocan en su banda.
5. Los otros niños deben interpretar con mímica las emociones y los sentimientos. También pueden dar pistas.



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas

Fije los extremos y ajustar el cabezal



Pensamientos y
emociones



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas

Fije los extremos y ajustar el cabezal



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas

Fije los extremos y ajustar el cabezal



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas

Fije los extremos y ajustar el cabezal



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas

Fije los extremos y ajustar el cabezal



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas

Fije los extremos y ajustar el cabezal



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas

Fije los extremos y ajustar el cabezal



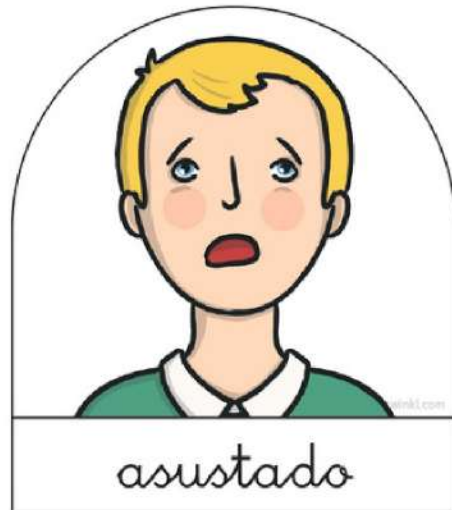
52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas



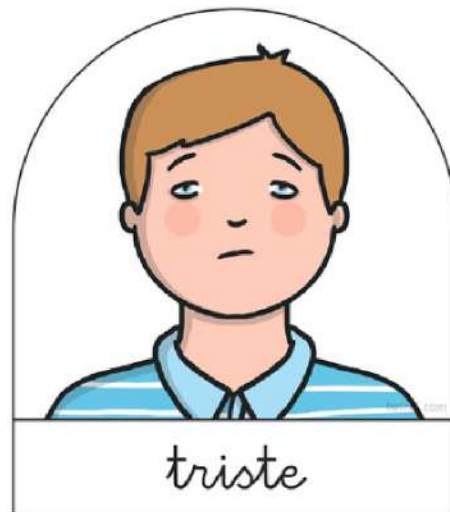
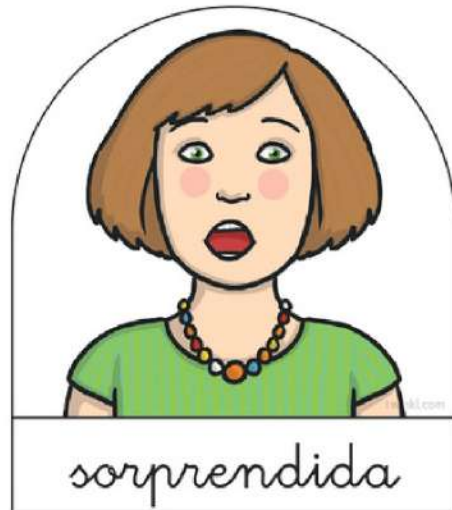
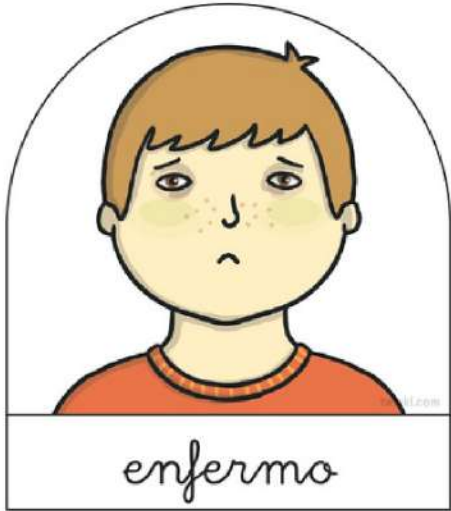
52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Juego de Bandas



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



¿Quieres recibir un regalo adicional?



¡Escanéame!



o visita pintandosonrisas.top/regalo-emociones/



Juego de Bandas



emocionado



cansado



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Memoria de Emociones

Recorta las siguientes fichas que describen diferentes sentimientos.

Si lo deseas, elabora otras, con la palabra o la descripción de cada sentimiento.

Toma turnos, para elegir dos fichas y darles la vuelta para ver si las emociones coinciden. Si las emociones coinciden, el jugador se queda con esas fichas y vuelve a tener otro turno

¡El ganador será quien tenga más fichas!



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Memoria de Emociones

contento



triste



preocupado



enojado



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Memoria de Emociones

sorprendido



asombrado



confundido



avergonzado



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top

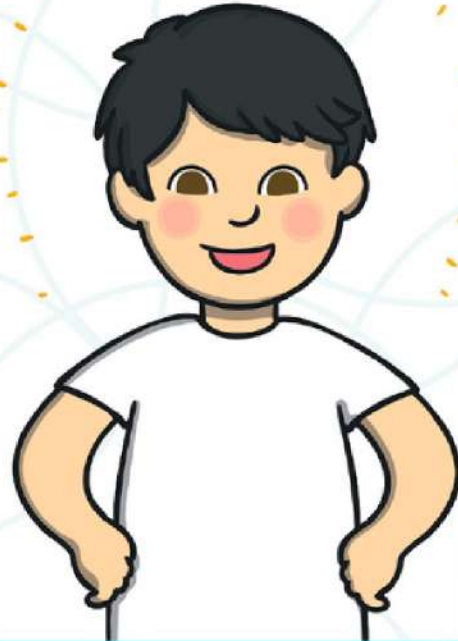


Memoria de Emociones

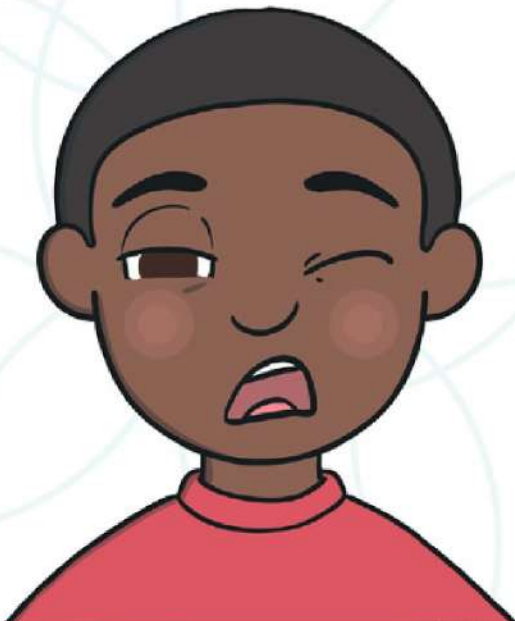
disgustado



orgullosa



aburrido



asustado



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Memoria de Emociones

contenta



triste



preocupada



enojada



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Memoria de Emociones

sorprendida



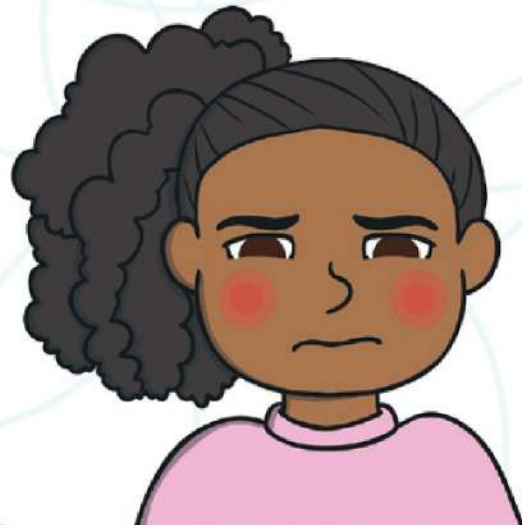
asombrada



confundida



avergonzada



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Memoria de Emociones

disgustada



orgullosa



aburrida



asustada



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Memoria de Emociones

motivado



motivada



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Respiraciones

Respiración de la abeja

- 1 Siéntate en una posición cómoda, cierra los ojos y tápate los oídos con las manos.
- 2 Respira un par de veces.
- 3 Toma aire por la nariz, manteniendo la boca cerrada.
- 4 Expulsa el aire, mientras haces el sonido "MMMMMM", como una abeja que vuela.
- 5 Cuando hayas botado todo el aire, inhala de nuevo y repite el ejercicio.
- 6 ¿Sentiste la vibración en tu boca?

Respiración de la bebida tibia

- 1 Siéntate en una posición cómoda, cierra los ojos y tápate los oídos con las manos.
- 2 Pon tus manos como si sostuvieras una taza e imagina que contiene una bebida tibia.
- 3 Lleva las manos en esa posición hacia tu cara.
- 4 Toma aire por la nariz e imagina cómo huele tu bebida.
- 5 Mientras exhalas, imagina que soplas suavemente el vapor.
- 6 Repite.

Respiración de globo

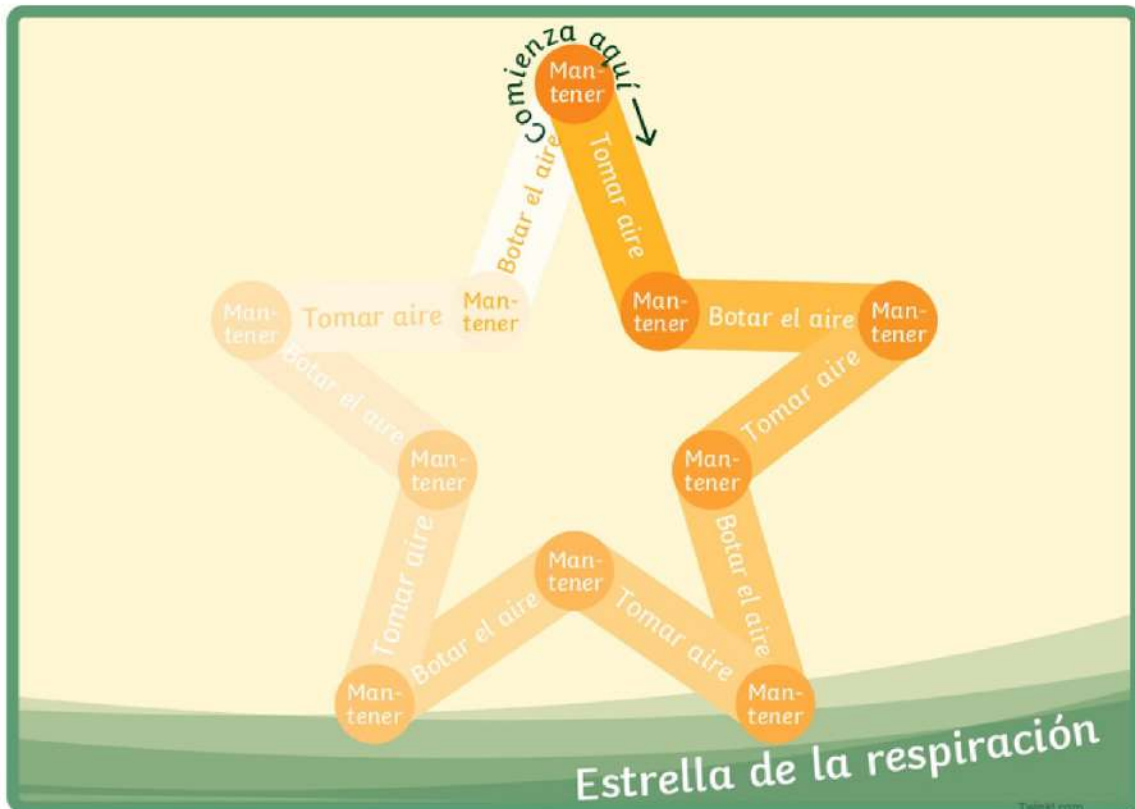
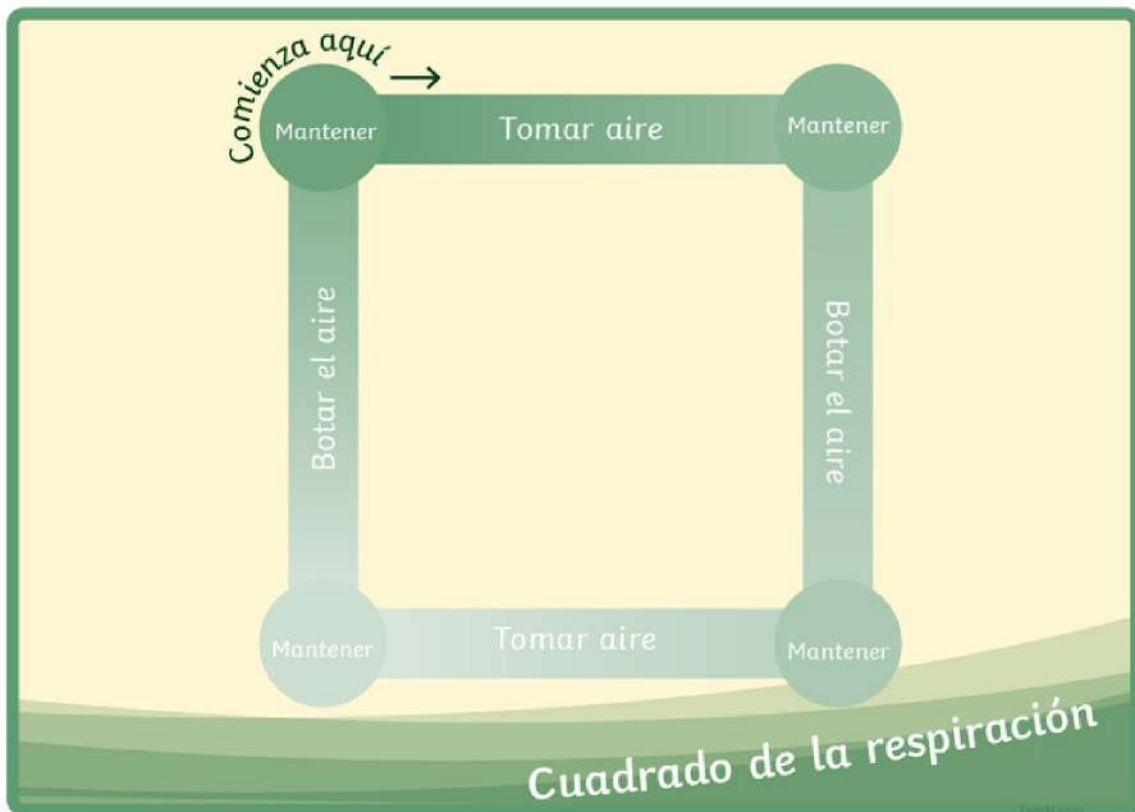
- 1 Siéntate en una posición cómoda, y cierra los ojos.
- 2 Imagina que tus pulmones son globos de colores.
- 3 Mientras tomas aire por la nariz, imagina que tus pulmones se inflan como globos.
- 4 Bota el aire lentamente y visualiza el globo desinflándose.
- 5 Sigue inflando y desinflando los globos, con cuidado de no llenarlos demasiado de aire.

Respiración del conejito

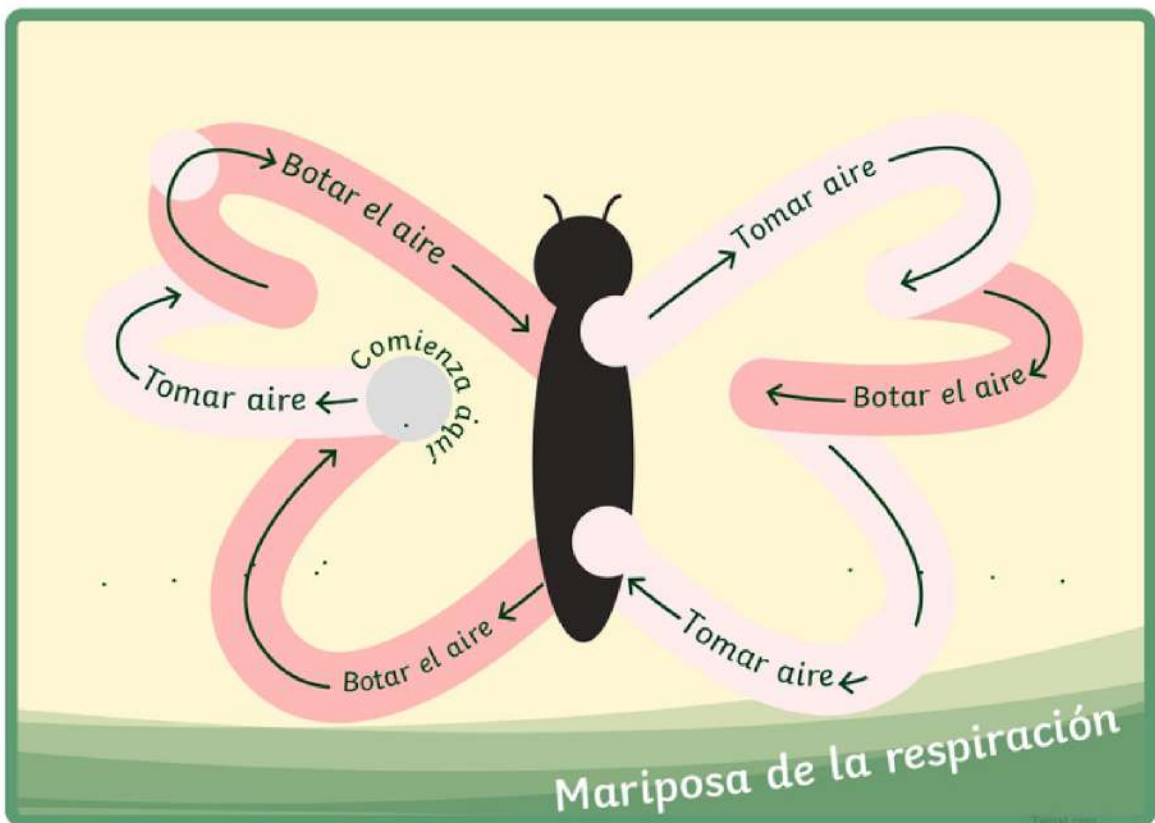
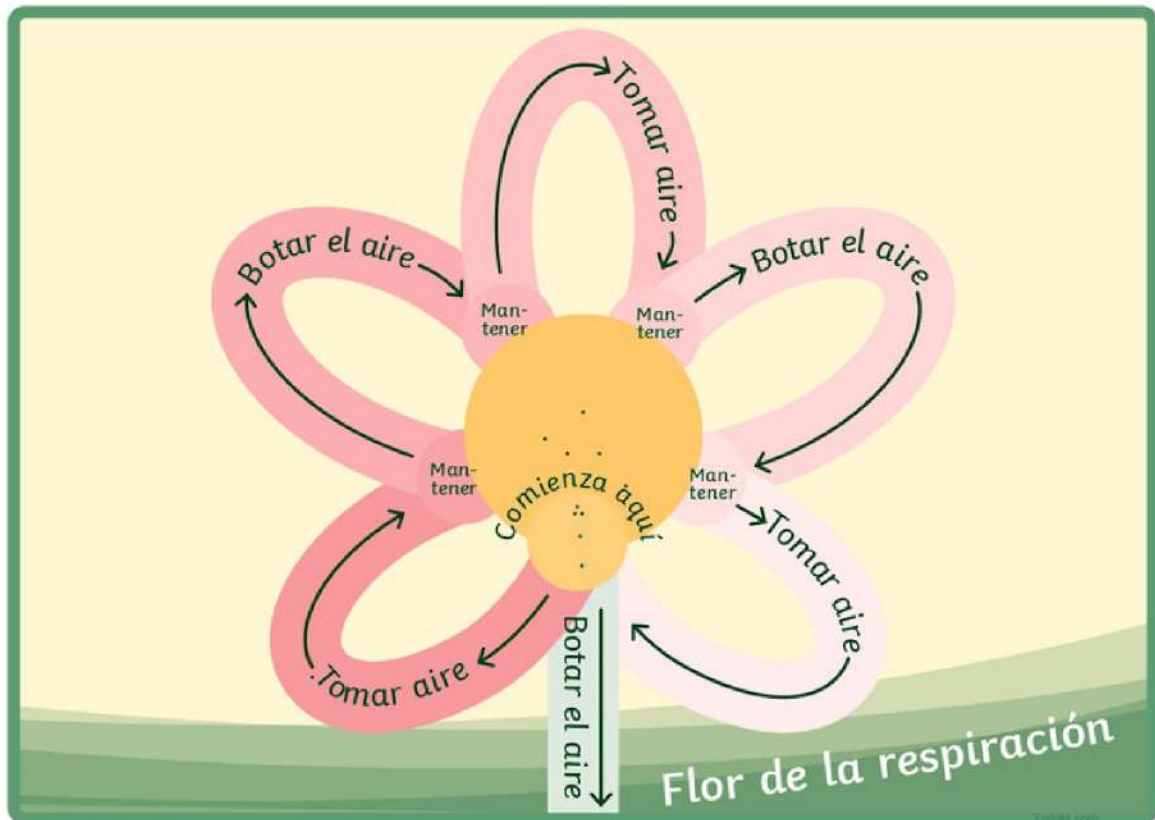
- 1 Siéntate en una posición cómoda, cierra los ojos y pon las manos sobre tu pecho.
- 2 Respira naturalmente un par de veces.
- 3 Haz tres inspiraciones rápidas por la nariz, como si fueras un conejo.
- 4 Bota todo el aire.
- 5 Haz de nuevo tus respiraciones de conejo.



Formas y Respiraciones



Formas y Respiraciones



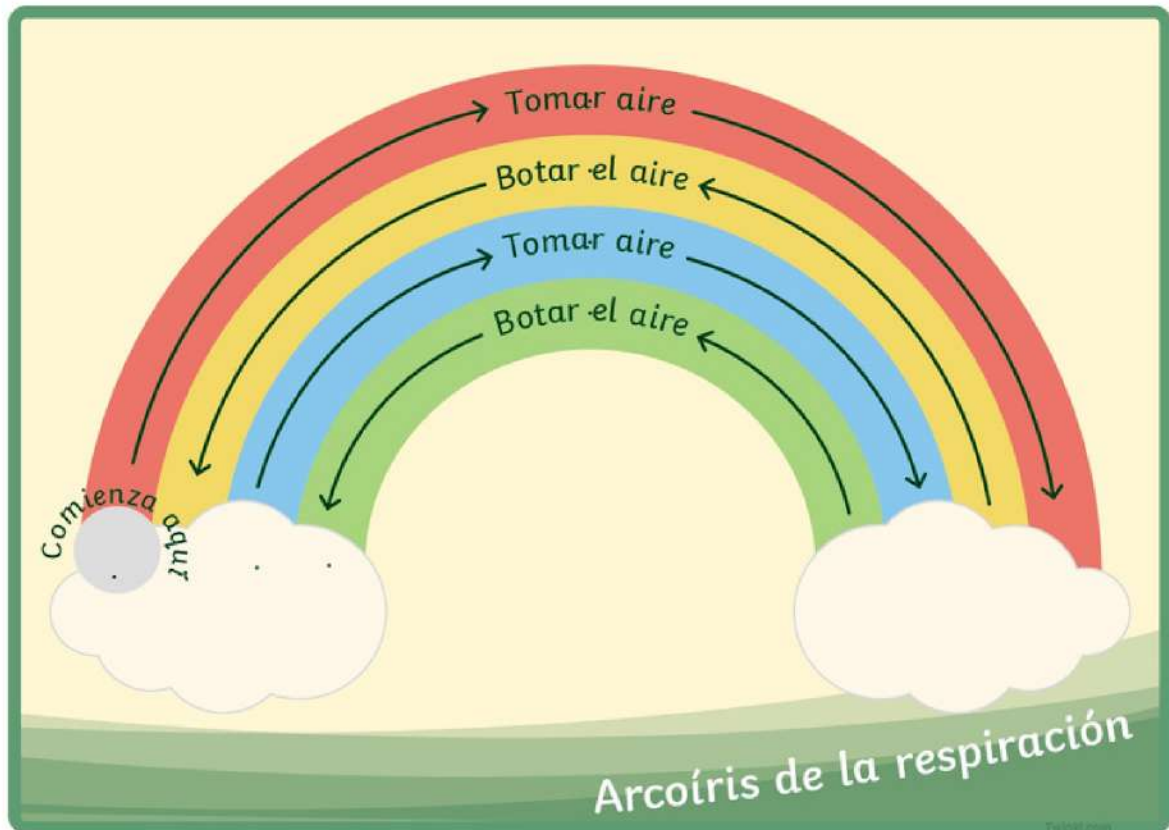
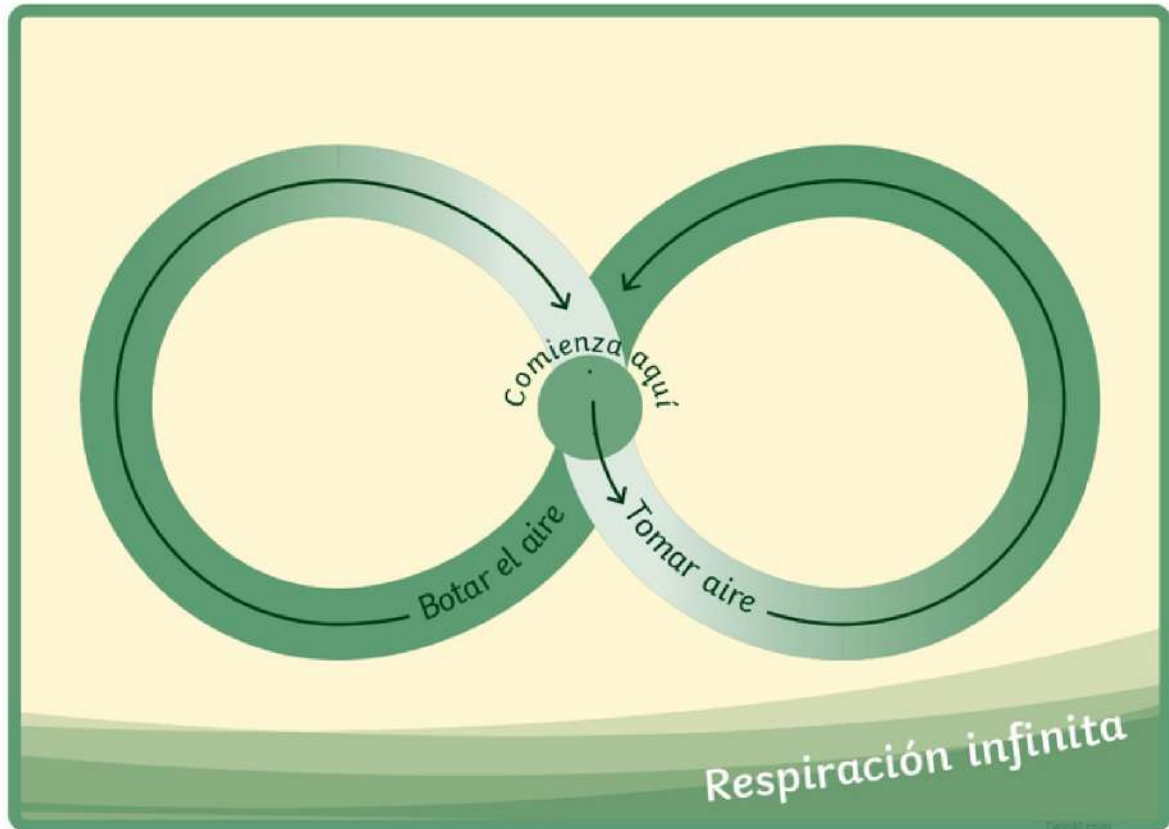
52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Formas y Respiraciones



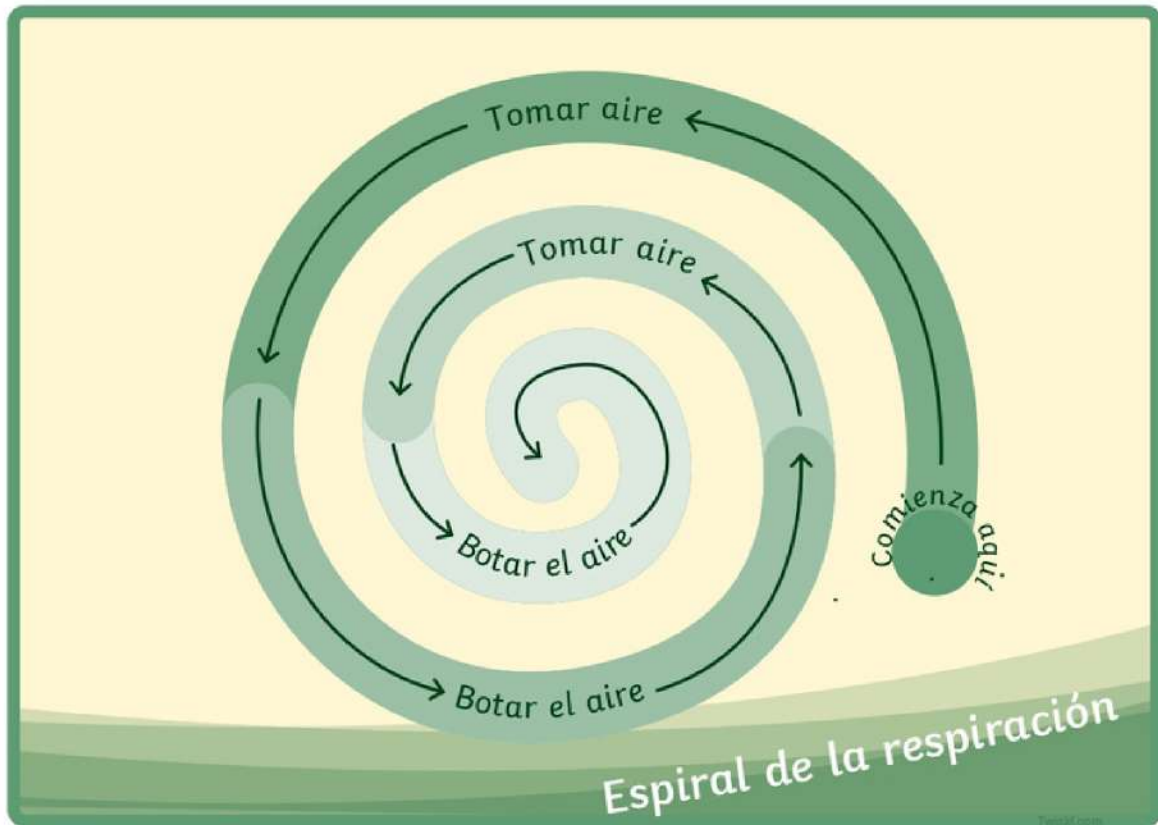
52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top



Formas y Respiraciones



52+ 999 113 70 19



www.pintandosonrisas.top

