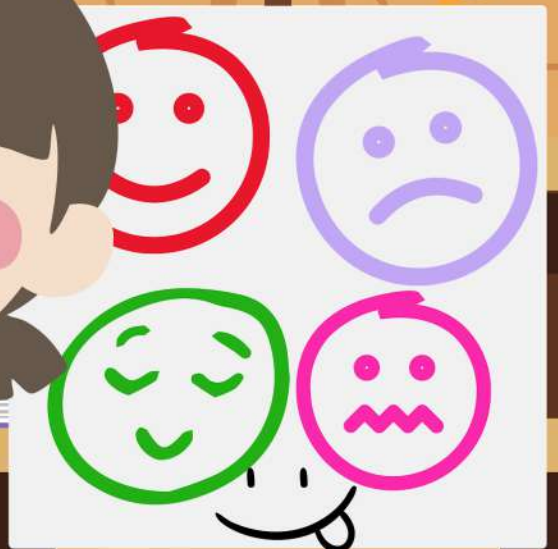




# COLOREA TUS EMOCIONES



VOL.9



# Colaboraciones

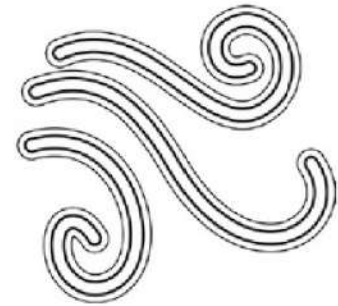
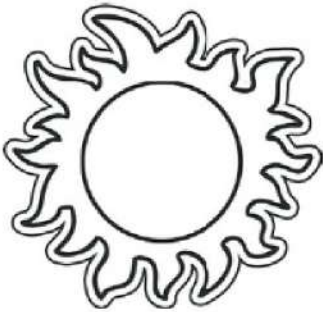


Este material ha sido creado en colaboración con  
@pintandosonrisasmexico, @clubkire, @compartiendocontigo,  
@divertilandia, @educacionconsciente, @elsalondepablo,  
@patitosfelices, @miabcedario.



Todos los derechos reservados.

# Emociones Cambiantes



## Emociones cambiantes



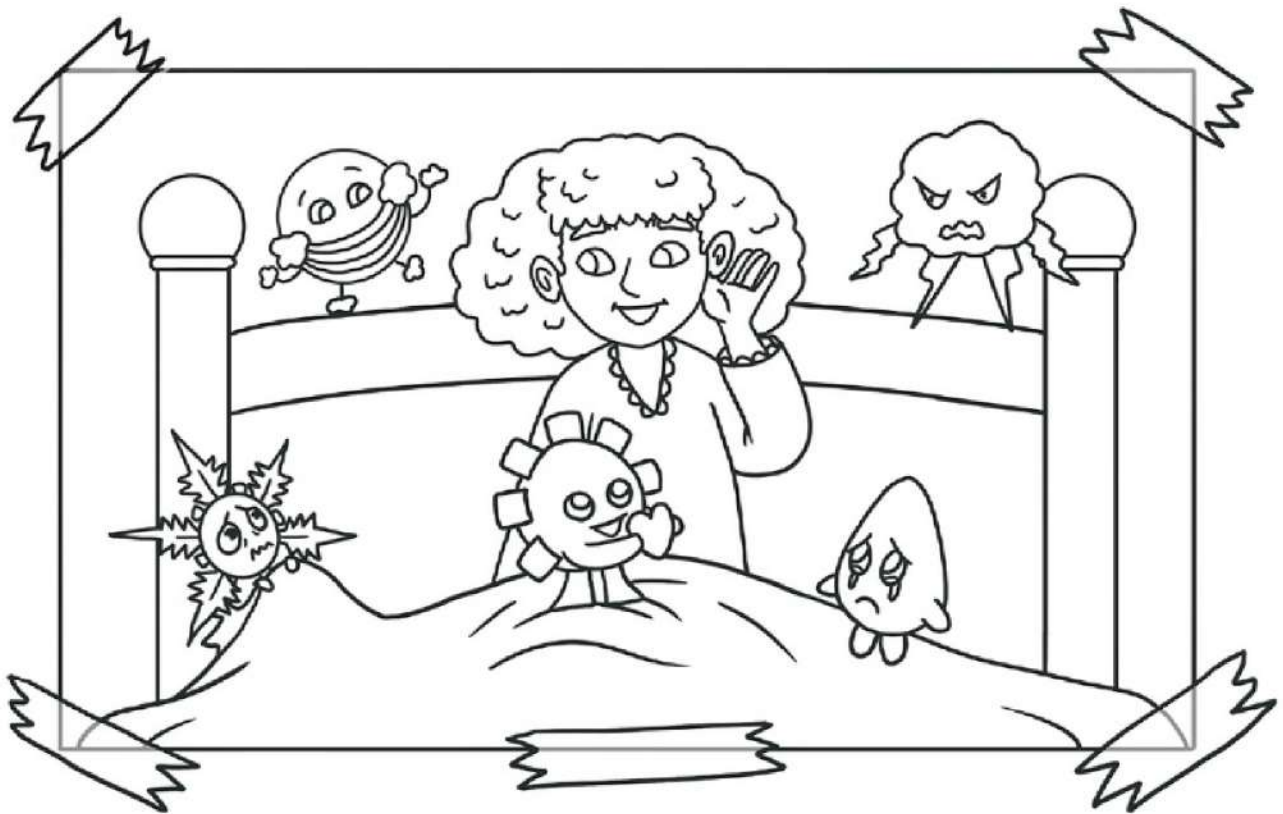
52+ 999 113 70 19



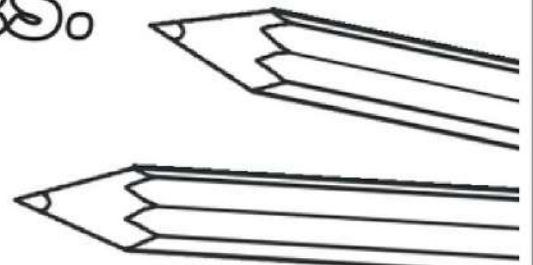
[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



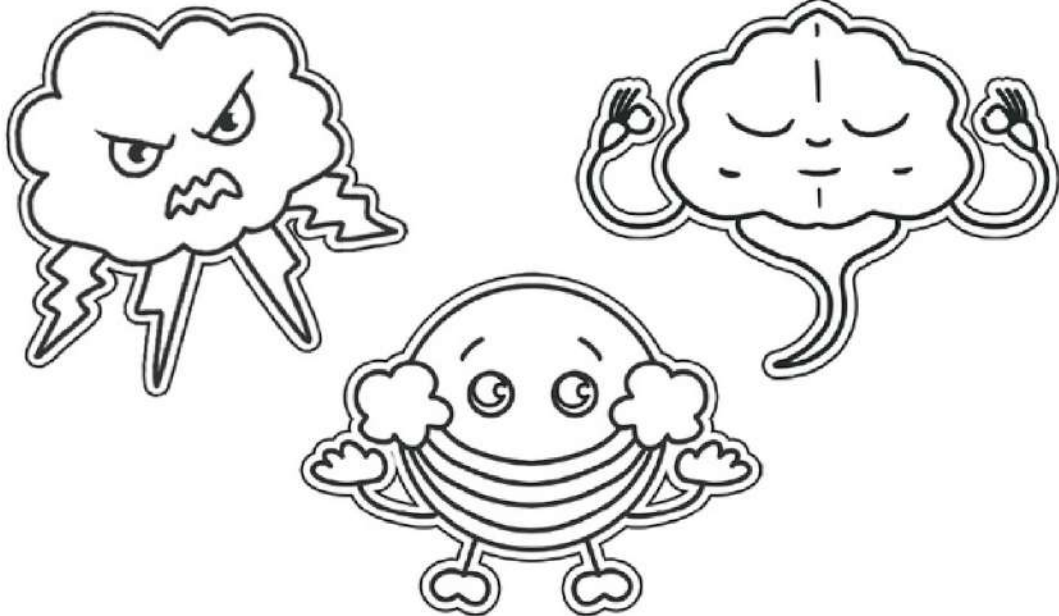
# Emociones Cambiantes



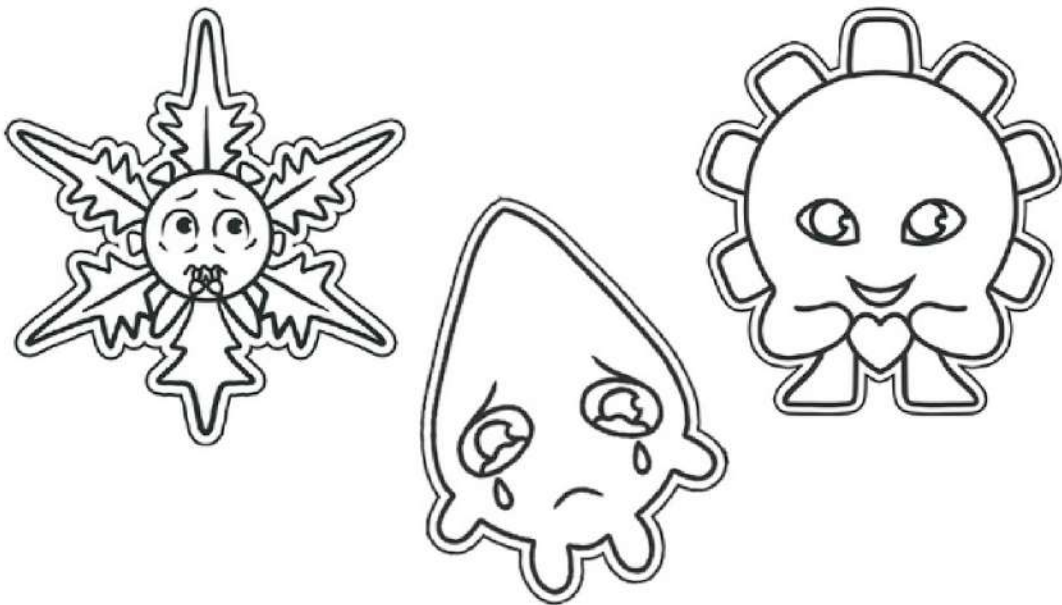
Escucha a tus  
emociones.



# Emociones Cambiantes



¿Cómo te sientes?



52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



¿Alguna vez te has sentido feliz?



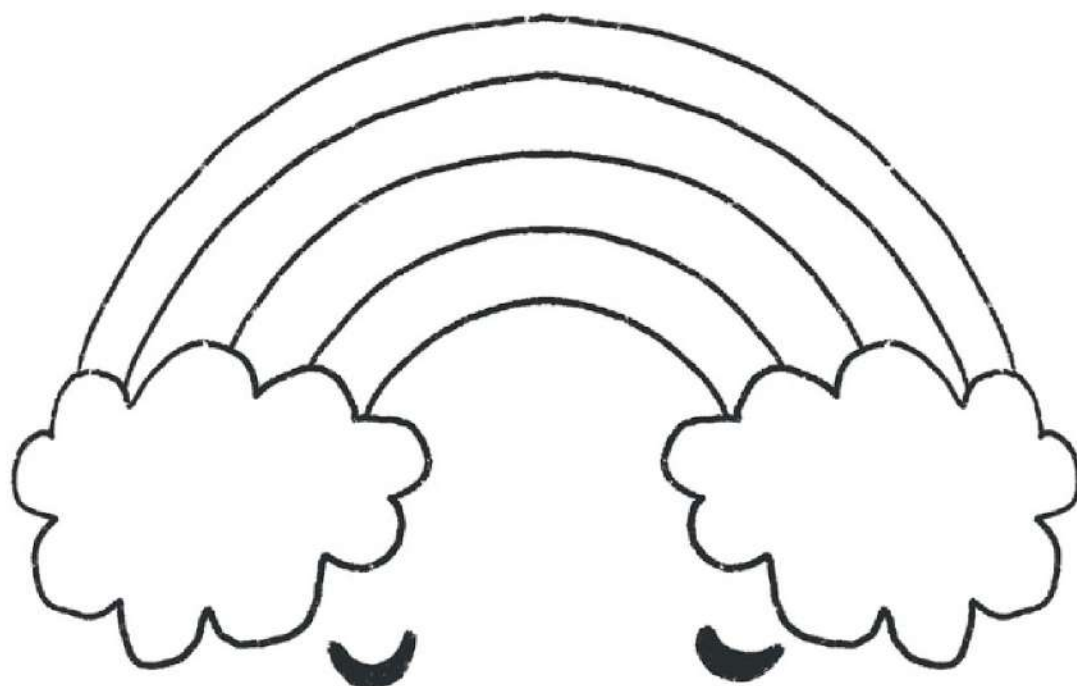
52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



# felicidad



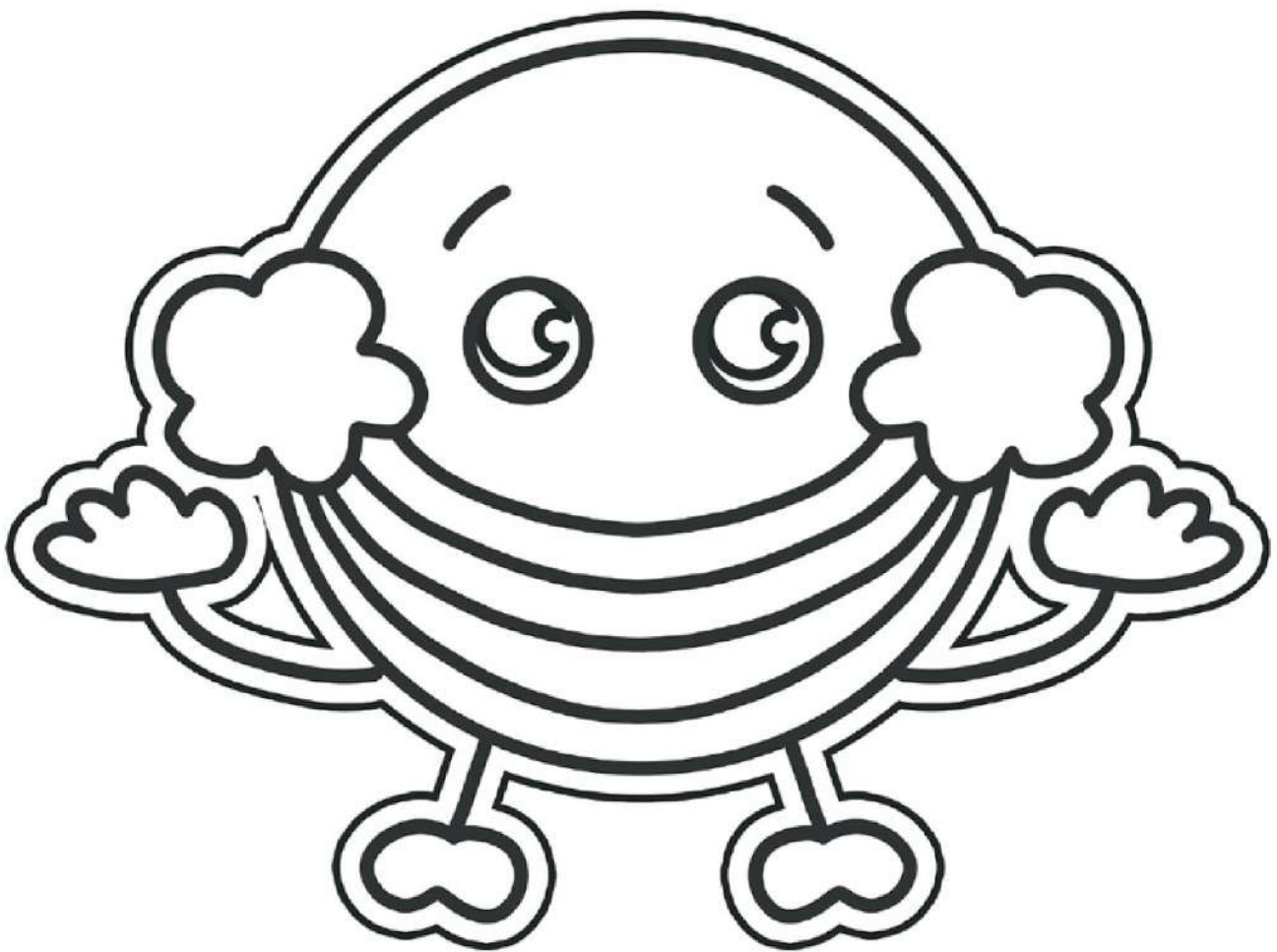
52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



¿Alguna vez te has  
sentido asustado?

PREOCUPACIÓN

TEMOR

NERVIOSISMO

ANSIEDAD

TIMIDEZ

PÁNICO

AGOBIO



52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# ¿Quieres recibir un regalo adicional?



**¡Escanéame!**

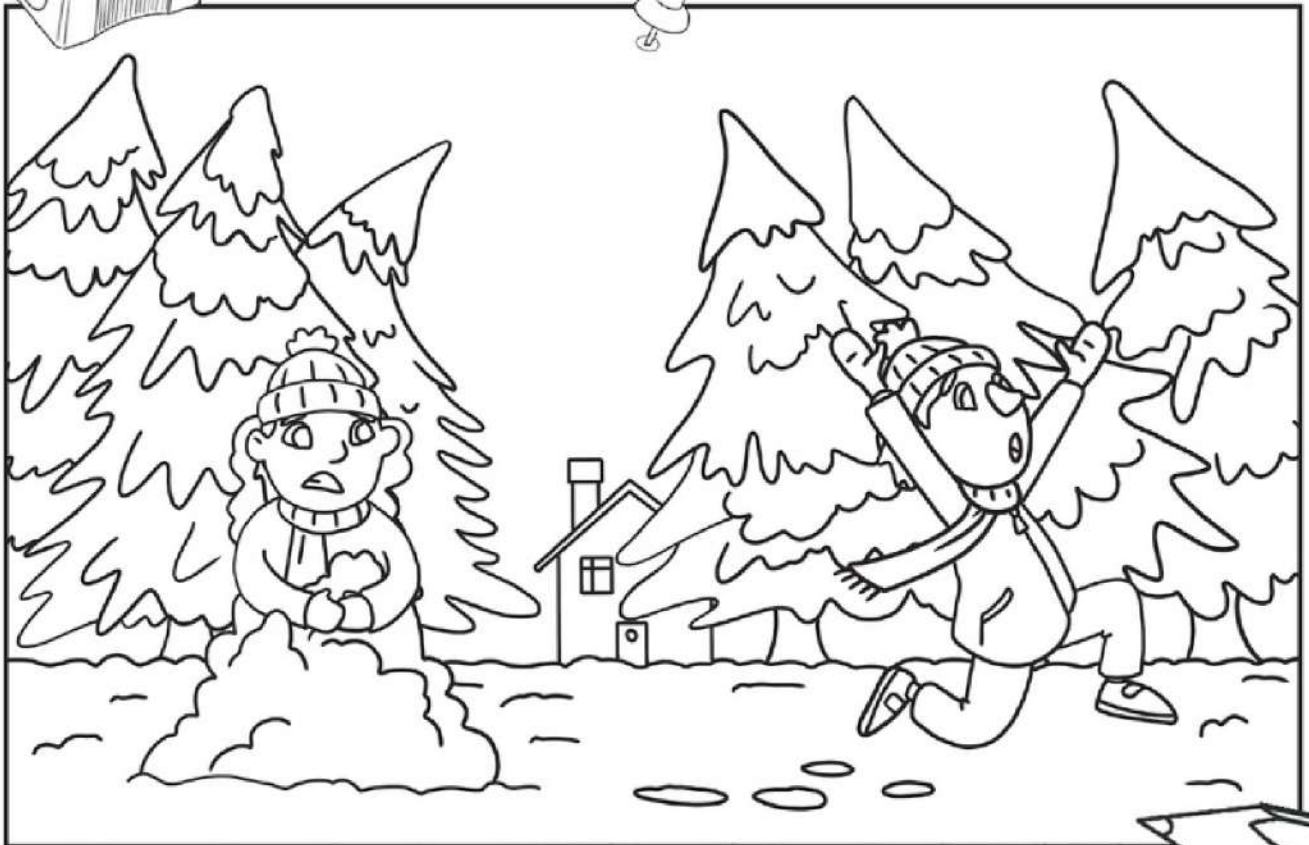


o visita [pintandosonrisas.top/regalo-emociones/](https://pintandosonrisas.top/regalo-emociones/)



# Emociones Cambiantes

Emociones  
cambiantes



# asustado



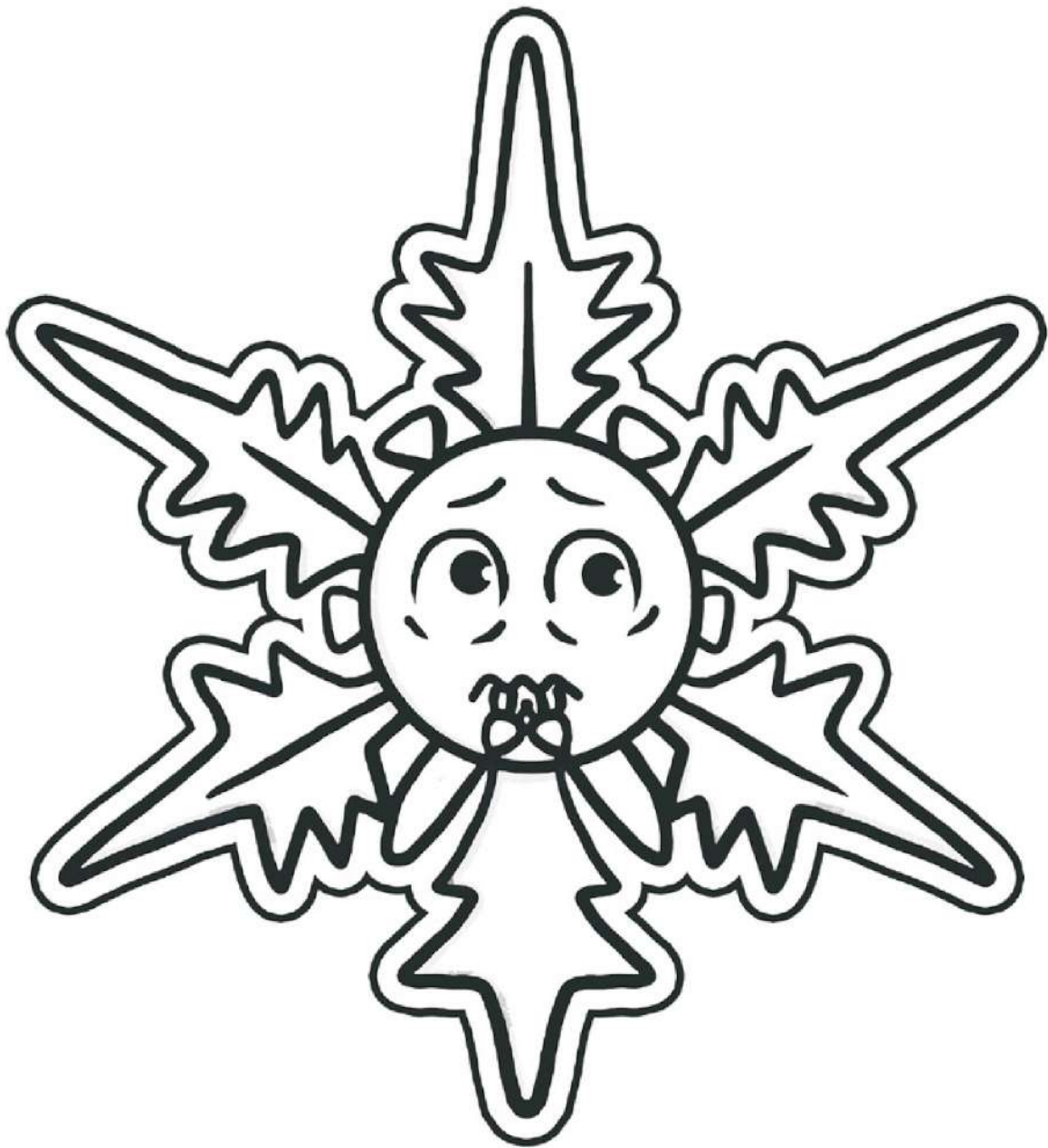
52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



Cuando me siento asustado, puedo...



# Emociones Cambiantes



¿Alguna vez has  
sentido amor?

"CARINO"



GENEROSIDAD



52+ 999 113 70 19

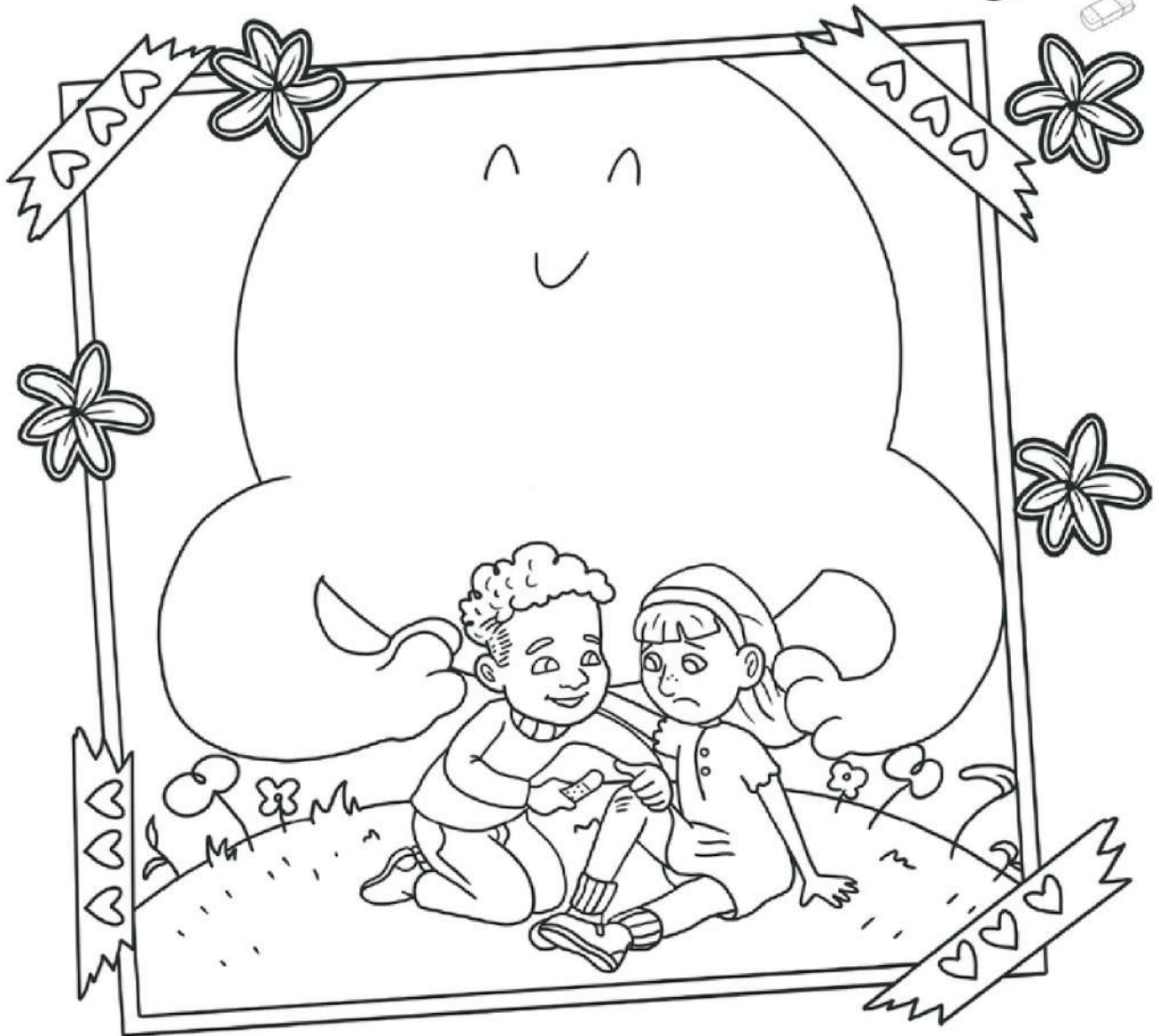


[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes

Emociones  
cambiantes



# amor



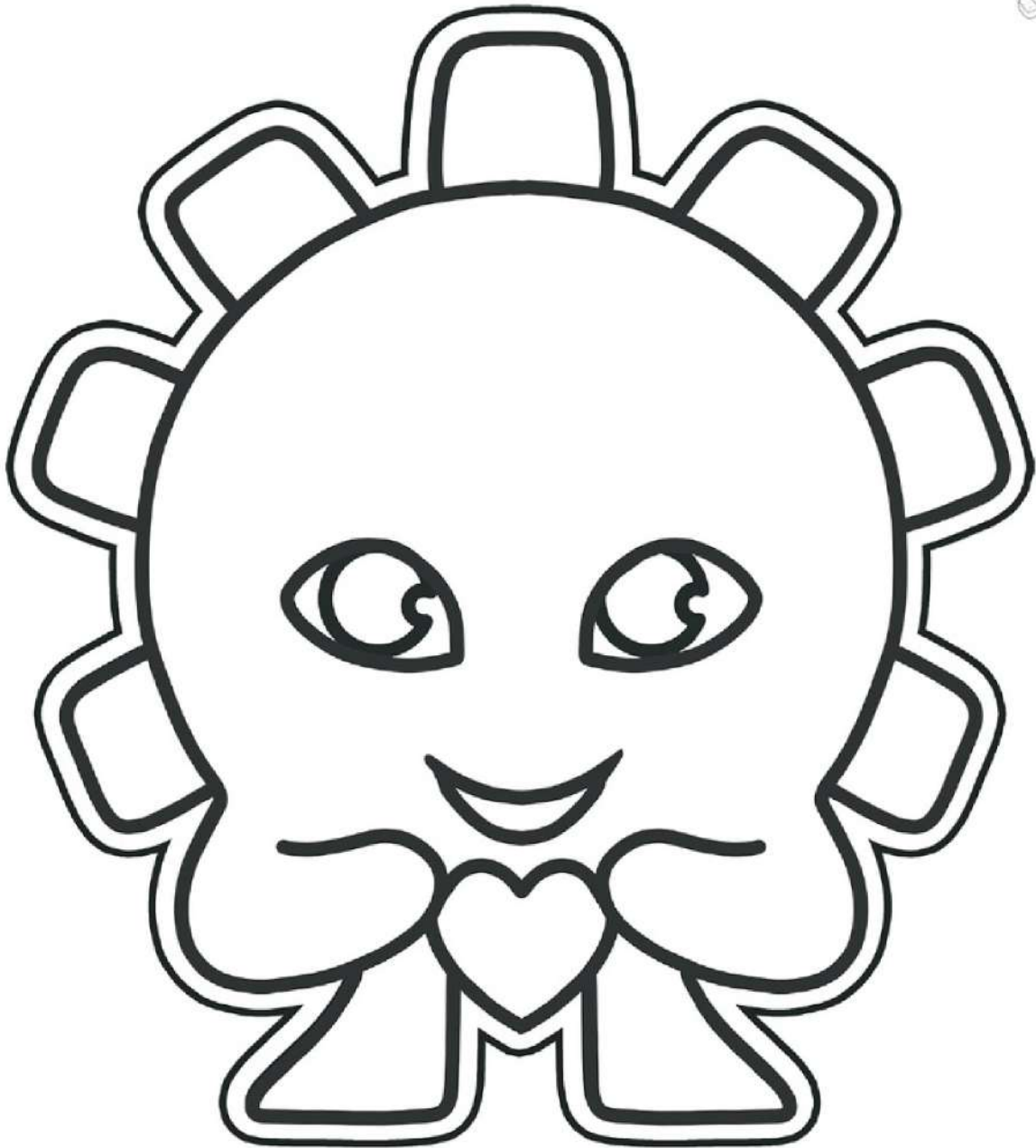
52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes

Emociones  
cambiantes

¿Alguna vez te has  
sentido enojado?

MAÍ HUMOR

FASTIDIO

IRRITACION

FRUSTRACION

RABIA



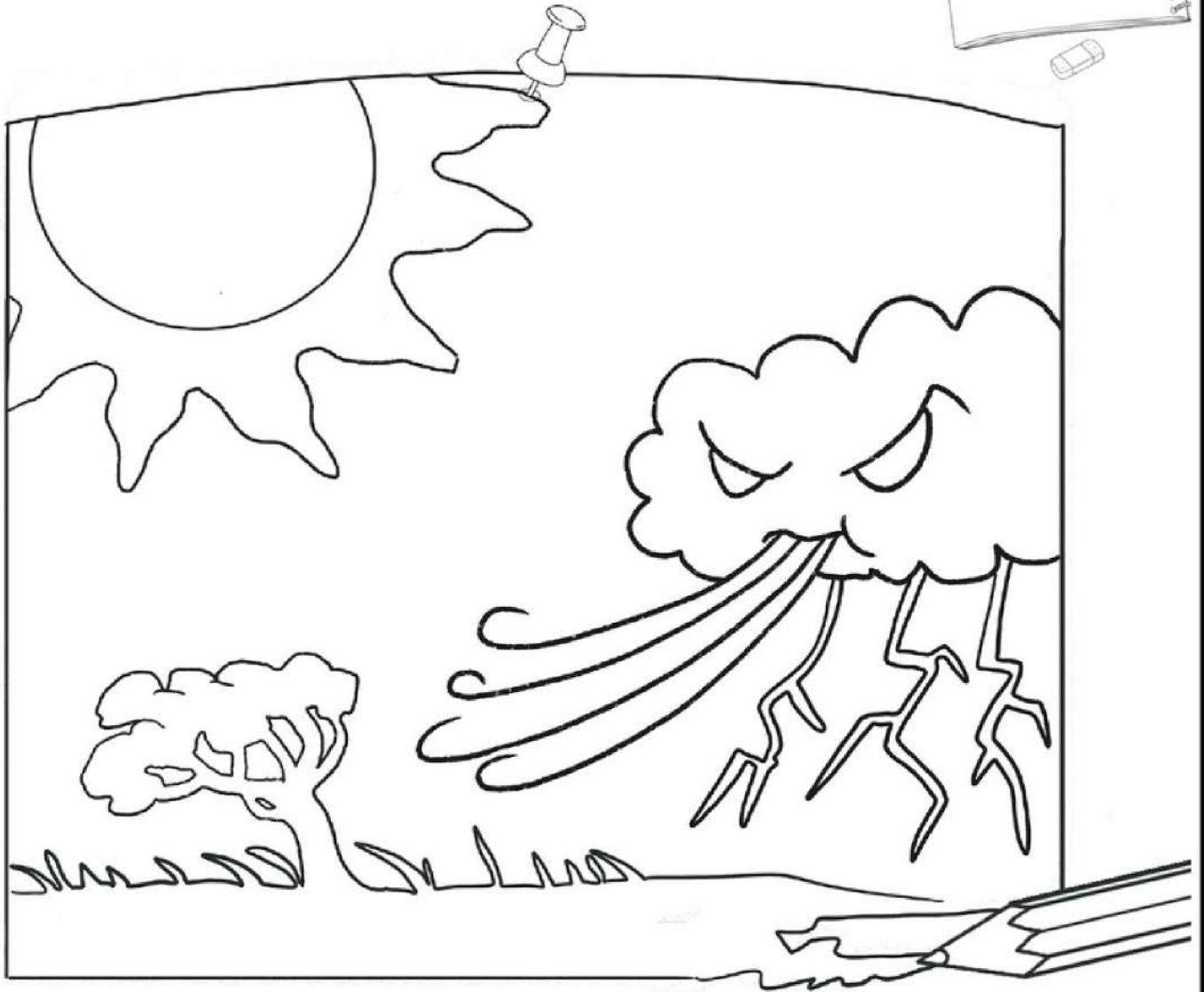
52+ 999 113 70 19



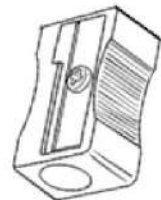
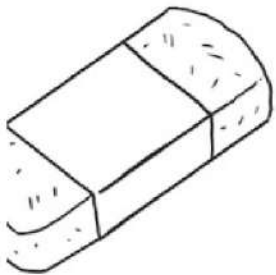
[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



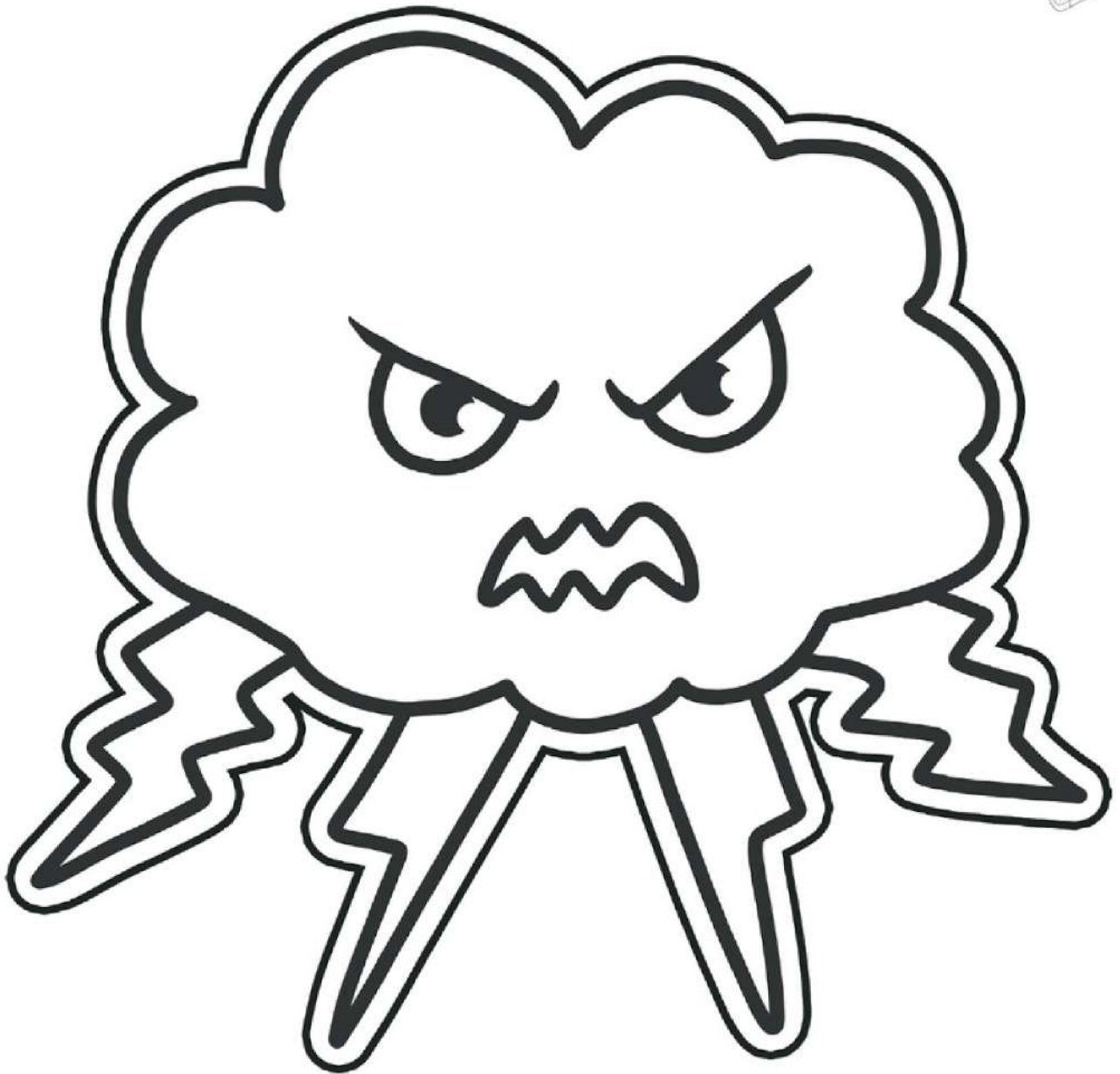
# Emociones Cambiantes



enojo



# Emociones Cambiantes



52+ 999 113 70 19



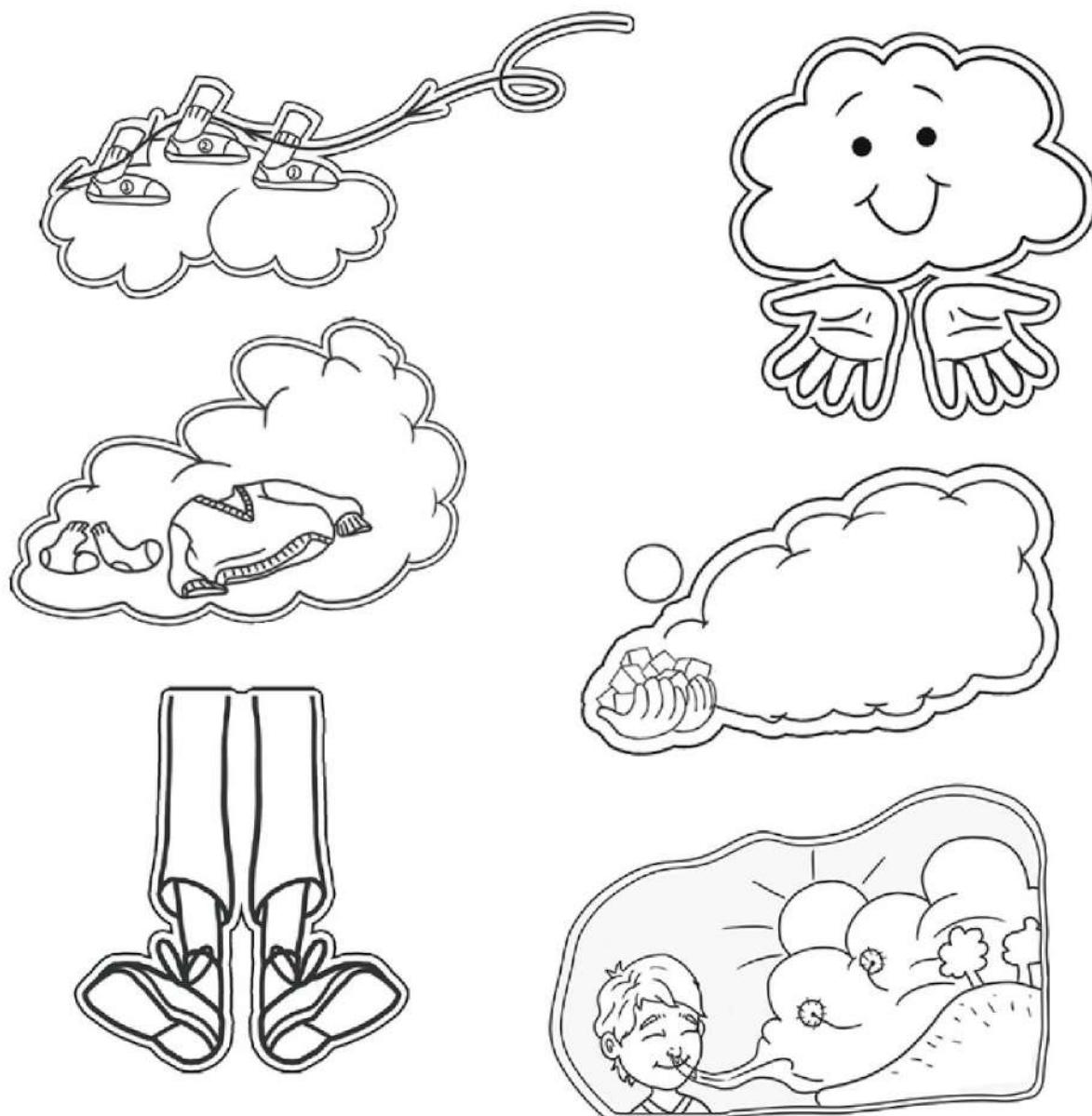
[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



Cuando me siento enojado, puedo...



52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



¿Alguna vez te has sentido triste?

RECHAZO

DOLOR

INDIFERENCIA

PENA

SOLEDAD

MALESTAR

MELANCOLIA



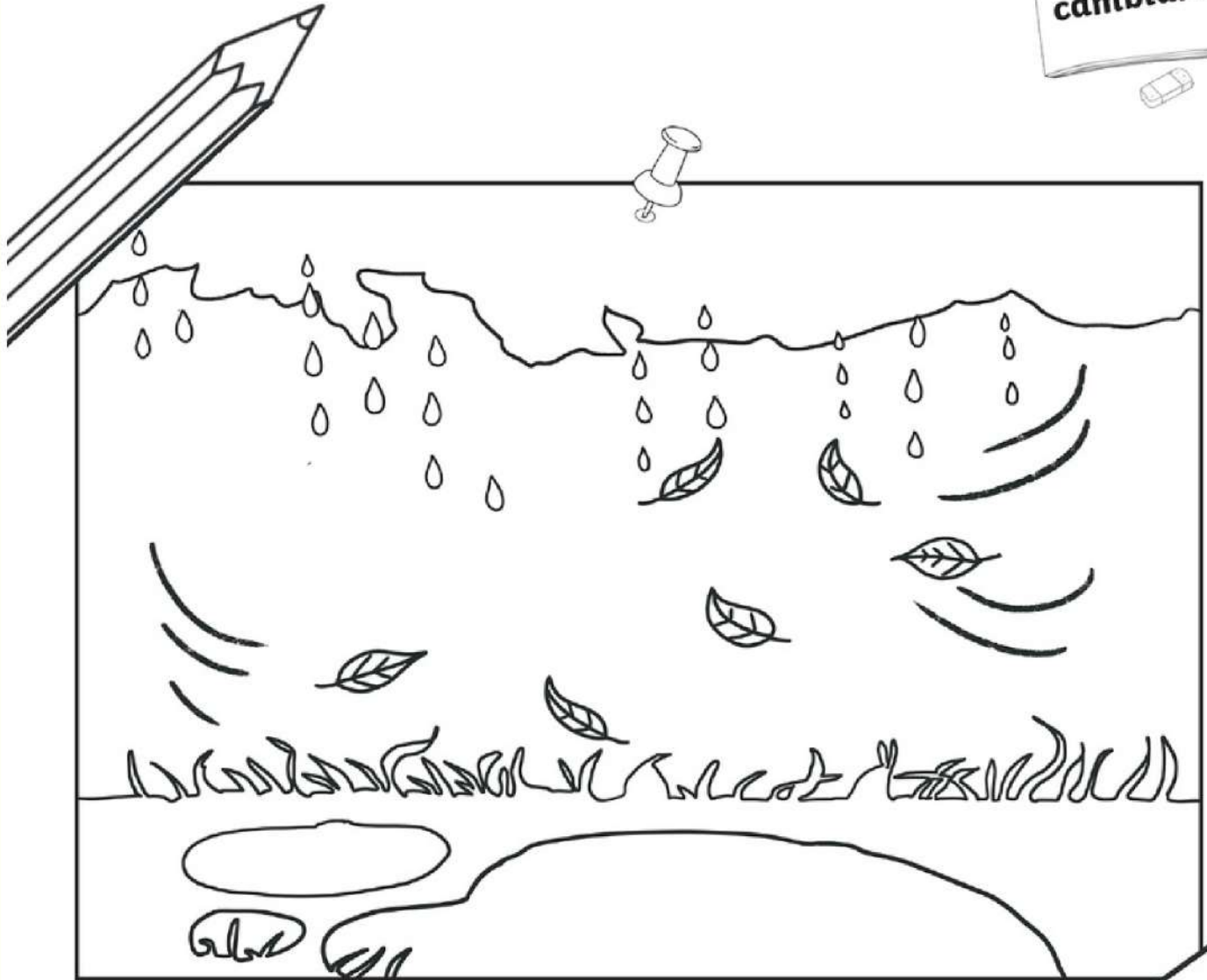
52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



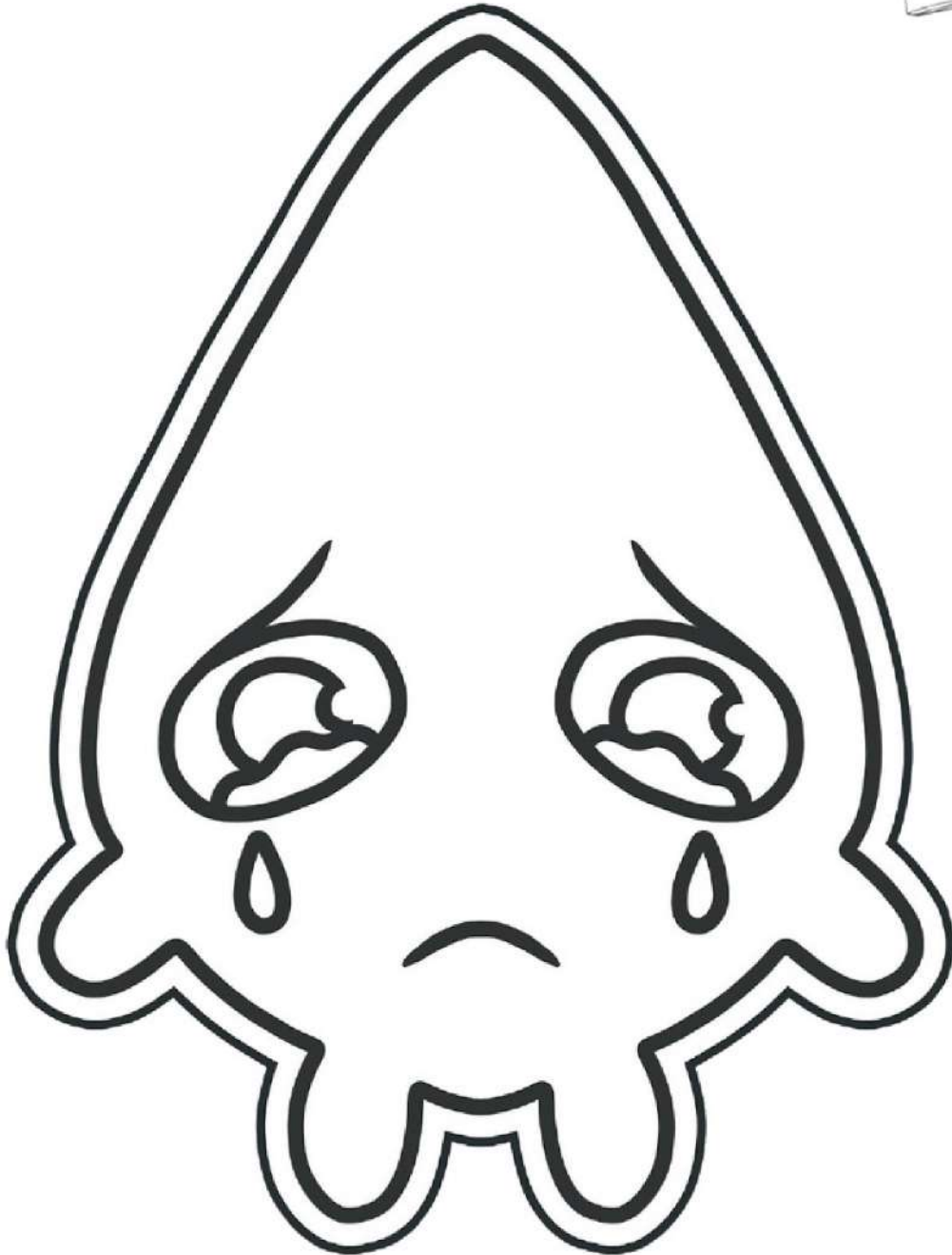
# Emociones Cambiantes



# tristeza



# Emociones Cambiantes



52+ 999 113 70 19



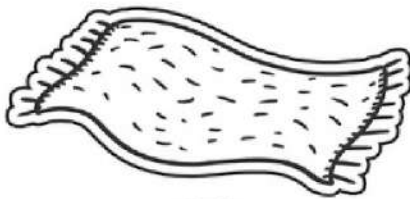
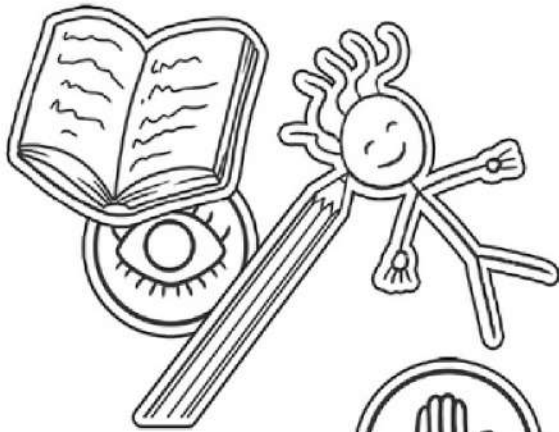
[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes

Emociones  
cambiantes

Cuando me siento triste,  
puedo...



52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



¿Qué llena tu vaso de la tolerancia?



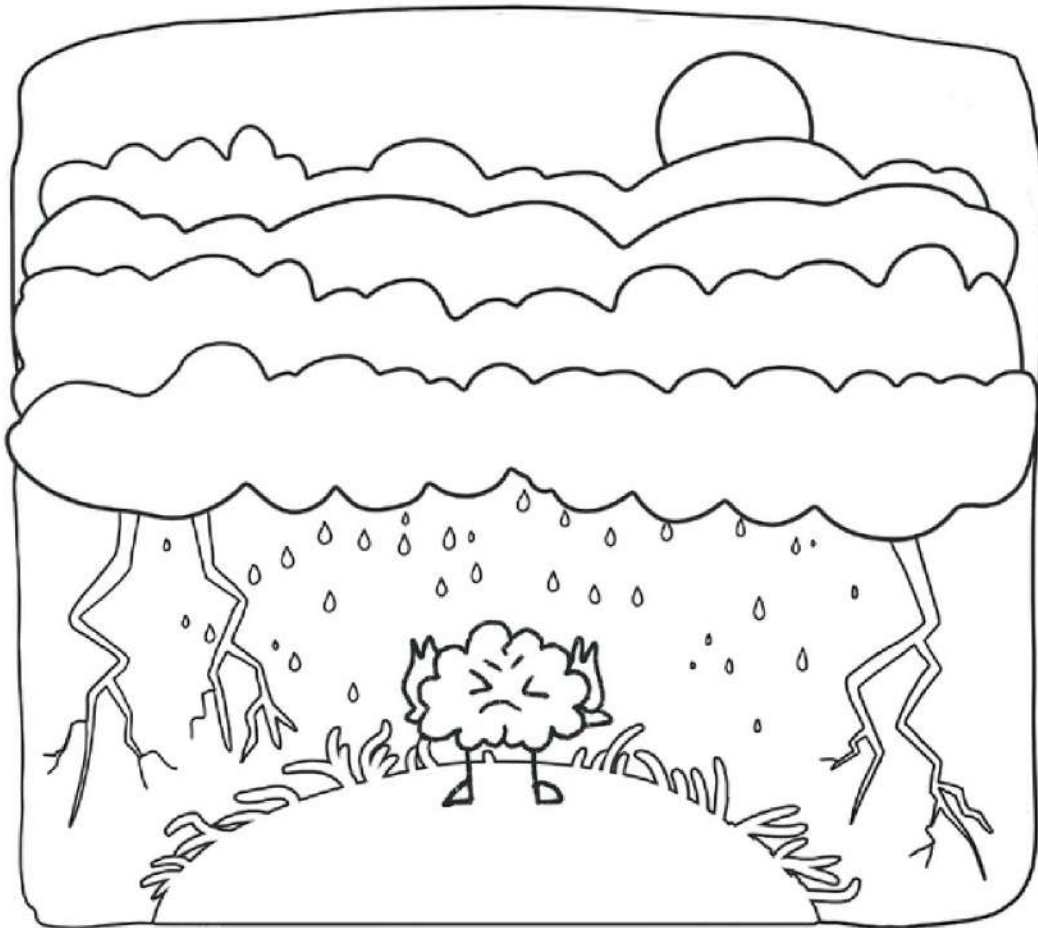
52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes



Cuando no puedas ver el cielo azul y despejado y pienses que todo va a ir mal..



52+ 999 113 70 19

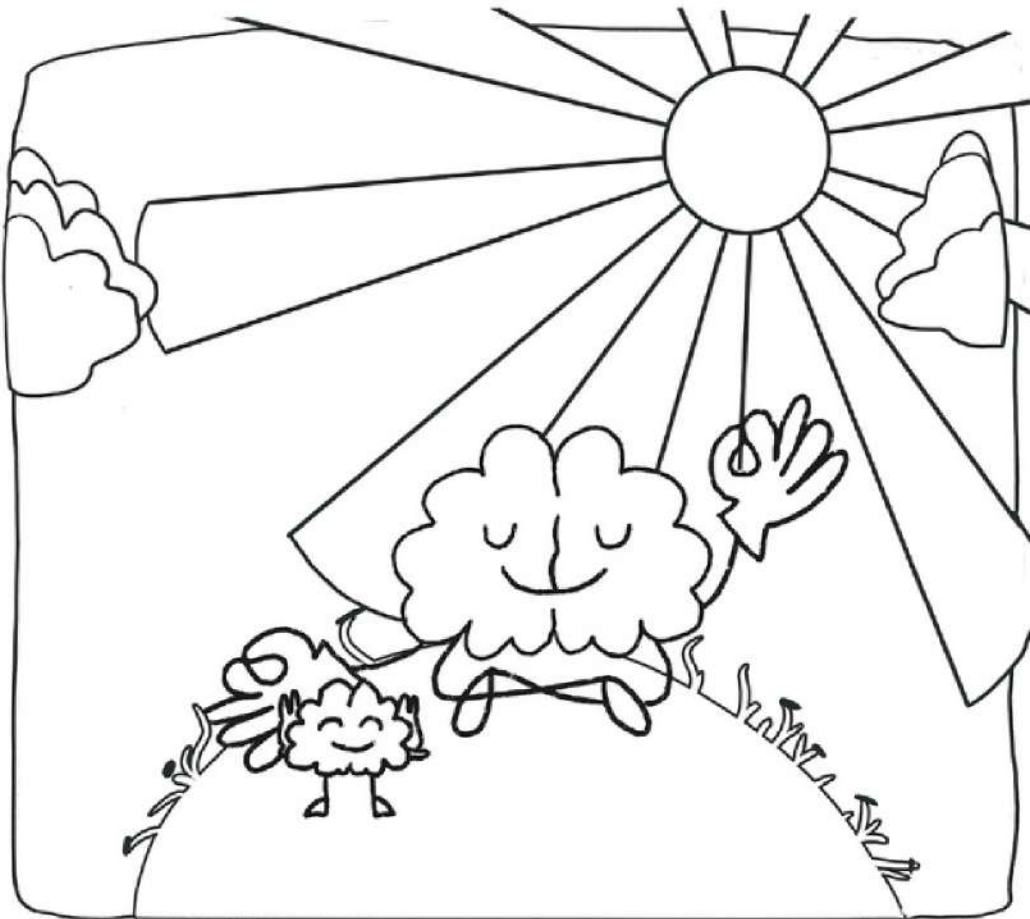


[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)



# Emociones Cambiantes

Emociones  
cambiantes



**...di cómo te sientes, pon en práctica tus estrategias y la nube de la emoción empezará a desaparecer.**



52+ 999 113 70 19



[www.pintandosonrisas.top](http://www.pintandosonrisas.top)

